

एक नजर

जवानों की शहादत ने लिखी शांति और विकास की इबारत

24 साल में 1400 की शहादत

राज्य में वर्ष 2001 से लेकर 2024 तक नक्सल हिंसा की घटनाओं तथा नक्सलियों से मुकाबले में जान गंवाने वाले सुरक्षा बलों के जवानों की संख्या करीब 1400 रही है।

- जिला पुलिस बल के 328
- सीएफ के 145
- एसटीएफ के 42
- असिस्टेंट कॉन्स्टेबल 69
- एसपीओ 194
- गोपनीय सैनिक 53
- नगर सैनिक 7
- सीआरपीएफ 453
- बीएसएफ 30
- सीआईएसएफ 26
- आईटबीपी 11
- एसएसबी 5,
- मिजो फोर, 10
- नागा फोर्स 20 और
- बस्तर बटालियन के 1 जवान सहित कुल 1395 शहीद हुए हैं।

सीआरपीएफ की सबसे बड़ी शहादत

6 अप्रैल 2010 को बस्तर के दंतवाड़ा जिले के घने जंगलों में 6 अप्रैल 2010 को नक्सलियों ने घात लगाकर केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल के जवानों पर हमला कर दिया। इस हमले में 75 जवान और राज्य पुलिस के एक जवान की मौत हो गई। लगभग 1000 से अधिक नक्सलियों ने घात लगाकर 150 जवानों को घेर लिया था। इस हमले को बड़ा और भयंकर नक्सली हमला माना जाता है।

25 मई 2013 झीरम घाटी कांड

बस्तर में नक्सली हिंसा की वारदात के इतिहास की जब भी बात होगी तो झीरम घाटी कांड हमेशा याद किया जाएगा। इस हमले में निशाना पुलिस बल नहीं बल्कि राज्य में कांग्रेस पार्टी की परिवर्तन रैली थी। छत्तीसगढ़ के सुकमा जिले की दरमा घाटी में चल रही कांग्रेस की परिवर्तन यात्रा पर नक्सलियों ने हमला किया था। इस हमले में कई पुलिसकर्मी और राज्य के बड़े कद्दावर कांग्रेसी नेताओं की जान चल गई। जिसमें पूर्व मंत्री नंद कुमार पटेल, वरिष्ठ नेता महेंद्र कर्मा और विधायक शुक्ल सहित कुल 32 लोगों की मौत हुई थी। जबकि 30 से ज्यादा घायल हुए थे।

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

नक्सल मुक्त राज्य के लिए माआवादियों से संघर्ष अभी चरम पर है और एक तरह से देखा जाए तो निर्णायक जंग चल रही है। इस बीच आंकड़े बताते हैं कि 24 सालों में नक्सलियों के खिलाफ जंग में थोक में नक्सली तो मारे ही गए हैं, हमारे 1400 जवानों को भी शहादत देनी पड़ी। इनमें सबसे ज्यादा संख्या सीआरपीएफ के लड़ाकों की रही है। इस अवधि में सीआरपीएफ के 453 जवान शहीद हुए हैं। जिला पुलिस बल को भी भारी नुकसान उठाना पड़ा है।

24 साल में छत्तीसगढ़ के नक्सल मोर्चे पर 1400 जवान हुए शहीद, इनमें सीआरपीएफ के सबसे ज्यादा 'लड़ाके'

हरिभूमि न्यूज ►► गिया कुरैशी

सबसे बड़ी शहादत रानी बोदली

साल 2007 में 200 जवानों ने दी कुर्बानी। बस्तर में साल 2007 में नक्सलियों ने रानी बोदली में सुरक्षा बलों के कैप पर हमला किया था। इस घटना में जवानों ने नक्सलियों को मुंहतोड़ जवाब भी दिया था। बताया जाता है कि नक्सलियों से लोहा लेते हुए जवानों की गोलियां खत्म हो गई थीं, जिसके बाद नक्सली कैप में घुरे और पेट्रोल खम दागे थे। नक्सलियों से बहादुरी से लोहा लेते हुए लगभग 55 जवान शहीद हुए थे। पुलिस जवानों का कैप मानों शमशान बन गया था। जगह-जगह शवों

►► शेष पेज 4 पर

बेस कैप पर हमला सीआरपीएफ के 25 जवान हुए थे शहीद

2017 में सुकमा के बुरकापाल बेस कैप के नजदीक नक्सलियों ने घात लगाकर हमला कर दिया था। इस हमले में 25 सीआरपीएफ जवान शहीद हो गए थे, बताया जाता है कि जब जवानों की दो टीम पेट्रोलिंग के लिए निकलीं हीं थी कि घात लगाकर बैठे नक्सलियों ने हमला कर दिया। 113 मार्च

►► शेष पेज 4 पर

सबसे बड़ी मुठभेड़ में 29 नक्सलियों का सफाया

16 अप्रैल 2024 को कांकेर जिले के छोटे बेठिया थाना क्षेत्र के मांड इलाके में देश की सबसे बड़ी मुठभेड़ में 29 नक्सली मारे गये थे। पुलिस फोर्स और नक्सलियों के साथ हुई मुठभेड़ में नक्सली कमांडर शंकर राव दरे हो गया था। शंकर राव पर 25 लाख का इनाम था। पुलिस ने

►► शेष पेज 4 पर

नक्सलियों के गढ़ में पुलिस के कैप ...

आरपीएफ ने ज्ञानेश्वरी एक्सप्रेस की जनरल बोगी से पकड़ा

सैफ के हमलावर का छग कनेक्शन संदिग्ध दुर्ग स्टेशन पर पकड़ा गया

हरिभूमि न्यूज ►► गिलाई

बॉलीवुड अभिनेता सैफ अली खान के घर में घुसकर हमला करने वाला संदिग्ध युवक छत्तीसगढ़ के दुर्ग रेलवे स्टेशन पर पकड़ा गया है। आरपीएफ उसे संदिग्ध मान रही है। जानकारी के मुताबिक मोबाइल नंबर और मुंबई पुलिस द्वारा भेजी गई तस्वीर के आधार पर युवक को हिरासत में लिया गया है। युवक का नाम आकाश पिता कैलाश कनौजिया बताया गया है। वह कोलाबा मुंबई का रहने वाला है, जो चांपा बिलासपुर में अपने रिश्तेदार नानी के घर जा रहा था। बहरहाल, आरपीएफ दुर्ग के सामने आरोपी ने घटना के ►► शेष पेज 4 पर

मुंबई पुलिस पहुंची छत्तीसगढ़



दूसरे संदिग्ध से मिला आकाश का नंबर

सैफ अली खान पर हमले के बाद मुंबई पुलिस की टीम ने एक संदिग्ध आरोपी को पहले ही मुंबई में पकड़ रखा है। उसके मोबाइल पर कुछ नंबर मिले जो संदिग्ध किस्म के हैं। उसी आधार पर मुंबई पुलिस ने संदिग्ध का फोटो वायरल किया था। सोशल मीडिया पर फोटो वायरल होने के बाद ही आकाश के बारे में पता चल पाया। मुंबई में पकड़े गए युवक के पास से पुलिस को फोन की डायरी भी मिली है। इसके अलावा आईएमईआई नंबर भी मिला था, जो आकाश के मोबाइल का था। उसी आधार पर उसका लोकेशन ट्रेस किया गया।

मुंबई पुलिस ने लोकेशन मेजा था

अभिनेता सैफ अली खान पर हमला करने वाले आरोपी का लोकेशन और फोटो आरपीएफ को मिला था। उसी आधार आरोपी की खोजबीन की जा रही थी। मुंबई पुलिस ने जब लोकेशन मेजा, उस समय ट्रेन राजनांदगांव पहुंची थी, लेकिन वहां खोजबीन में उसका पता नहीं चला और ट्रेन आगे बढ़ गई। गाड़ी जब दुर्ग रेलवे स्टेशन पहुंची तो आरपीएफ की टीम ने जनरल बोगी में घुसकर उसे ►► शेष पेज 4 पर

मुंबई की पुलिस टीम पहुंची दुर्ग



बांदा पुलिस मुंबई की टीम नियमित विमान से रात 8 बजे पुलिस अफसर प्रदीप फुंडे और योगेश नारले के नेतृत्व रायपुर पहुंची। रायपुर से रात 10:30 बजे के आसपास दुर्ग रेलवे स्टेशन स्थित आरपीएफ थाना दुर्ग पहुंची और हिरासत में लिए गए आकाश कनौजिया को मुंबई ले जाने की तैयारी कर रही है। रविवार को ट्रॉजिट रिमांड ली जाने की प्रक्रिया पूरी की जाएगी।

वाट्सएप पर मेजा तीन बार तलाक, जुर्म दर्ज

बिलासपुर। शादी के बाद पति ने तीन बार तलाक बोलकर पत्नी को घर से भगा दिया और उनके वाट्सएप में तीन बार तलाक लिखकर भेज दिया। पुलिस ने होटल व्यवसायी पति सहित पांच लोगों के खिलाफ जुर्म दर्ज कर लिया है। महिला थाना के एसआई हेमंत सिंह ठाकुर ने बताया, श्रीकांत वर्मा मार्ग में रहनी वाली एक युवती का निकाह 15 दिसंबर 2019 गोविंदम पैलेस में मुस्लिम रीति रिवाज से ईदगाह चौक निवासी फहद अंसारी से हुआ था। फहद अंसारी ईदगाह चौक में हैस्टेक होटल का संचालक है। निकाह के पहले सगाई में उनके माता पिता ने फहद अंसारी को डायमंड लगी प्लेटिनम की अंगूठी पहनाई थी।

सरकारी नौकरी और शिक्षा विभाग एक चिड़ियाघर!

लोरमी ब्लाक के प्रधानपाठक ने कहा- अब मैं अपना मालिक बनकर काम कर सकूंगा

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

मुगेली जिले के लोरमी ब्लाक के एक प्रधानपाठक ज्ञानी सिंह धुव ने सरकारी नौकरी और शिक्षा विभाग को चिड़ियाघर बताते हुए इस्तीफा दे दिया है। इसका उल्लेख उन्होंने अपने इस्तीफे में भी किया है। वे अब ऑनलाइन नेटवर्क मार्केटिंग में काम कर मालिक माइंडसेट में रहना चाहते हैं। हालांकि हरिभूमि ने जब उनसे इस बारे में पूछा तो उन्होंने परिवार को समय ►► शेष पेज 4 पर

नौकर नहीं मालिक माइंडसेट में रहना है

सरकारी नौकरी को चिड़ियाघर बताने वाले ज्ञानी सिंह धुव का कहना है कि नौकर नहीं मालिक माइंडसेट में रहकर काम करना है। उनके मुताबिक 2005 से 2024 यानी 20 वर्षों में प्रधानपाठक रहते हुए मैं अपना जीवन स्तर नहीं बदल पाया। यह भी लिखा है कि शासकीय नौकरी का मतलब हमारा मालिक कोई और है। बता दें कि ज्ञानी धुव ने प्रधानपाठक ►► शेष पेज 4 पर

SIKSHA 'O' ANUSANDHAN

SAAT-2025

Empowering students for a brighter future

EMERGING B.TECH PROGRAMMES IN COMPUTING

- Computer Science and Engineering (AI and ML)
- Computer Science and Engineering (Cyber Security)
- Computer Science and Engineering (Data Science)
- Computer Science and Engineering (Internet of Things)

APPROVAL & RECOGNITIONS

- Approved by UGC and AICTE
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Granted with Category-1 Graded Autonomy by UGC
- NBA Accredited Programmes

NIRF INDIA RANKINGS 2024

- 14th Best in University Category
- 26th Best in Engineering Category

INTERNATIONAL RANKINGS 2025

- Ranked in QS World Rankings 2025
- Ranked in Times World Rankings 2025

To apply for admission through SAAT, Please visit: www.soa.ac.in

भालू के हमले से पिता पुत्र की मौत, वन विभाग के कर्मों समेत दो घायल



हरिभूमि न्यूज:कांकेर/भानुप्रतापपुर

वन परिक्षेत्र कोर के ग्राम डोंगरकट्टा गांव में सुबह लगभग 10.30 बजे खेत गए दो ग्रामीणों पर भालू ने हमला कर दिया। इस घटना में पिता-पुत्र की मौत हो गई। बताया जा रहा है कि बालू के हमले से एक ग्रामीण की मौके पर ही मौत हो गई। वहीं, एक ग्रामीण और एक वनकर्मी बेदा घायल हो गया। घायलों को वन विभाग की टीम ने ग्रामीणों की मदद से जिला अस्पताल पहुंचाया। इसके बाद दोनों को रायपुर रेफर किया गया है।

डोंगरकट्टा निवासी दो युवक 45 वर्षीय सकुलाल दरो पिता शंकर दरो और 22 वर्षीय अज्जू नरेदी पिता धिरामी नरेदी खेत की ओर गए थे। उसी समय वन विभाग की टीम कुछ दूरी पर मुनारा की जांच के लिए ►► शेष पेज 4 पर

थर्मल ड्रोन से रखेंगे भालू पर नजर

वनमंडलाधिकारी आलोक बाजपेयी ने बताया कि रायपुर और कांकेर की रेस्क्यू टीम रात भर थर्मल ड्रोन की सहायता से भालू की गतिविधि पर नजर बनाए रहेंगी। वन विभाग की टीम, पुलिस एवं ग्रामीणों के सहयोग से जेसीबी के माध्यम से दोनों शव को रिकवर कर लिया गया है। शव को पीएम के लिए भानुप्रतापपुर भेजा गया है। कांकेर एवं रायपुर की रेस्क्यू टीम उचित जगह पर केज लगा रही है। मौका पड़ने पर निश्चित का भी उपयोग करेंगी।

MushroomAD
Mushroom Soup Powder

हेल्थी बॉडी, कॉन्फिडेंस रेडी
लाखों ग्राहकों का विश्वास

भारत में सबसे ज्यादा बिकने वाला मशरूम उत्पाद

मशरूम के प्राकृतिक गुणों से भरपूर

भूख व वजन बढ़ाने में सहायक
दुबलेपन को दूर करने में सहायक
प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में सहायक
गैस तथा एसिडिटी के लिए भी लाभदायक
ऊर्जावान बनाने व कॉन्फिडेंस बढ़ाने में सहायक
कमजोरी हटाने व नया खुन बनाने में सहायक

सभी मेडिकल्स में उपलब्ध. For More details Trade Enquiry 9373556677, 9325551111
राजनांदगांव : महेश एजन्सी-7000616262, विश्वनाथ फार्म-9406265404
SS - ताराचंद चिखलांदीया - 8889669996, पंकज मेडीकोज, बिलासपुर - 6261187686,

॥ HARE KRISHNA ॥

ग्राहक अनुभव



हर्षित गोल्ड सिटी प्रीमियम आवासीय प्लॉट्स 100+ विश्व स्तरीय सुविधाएं उपलब्ध हैं। यहां पर चारों तरफ स्कूल कॉलेज और यूनिवर्सिटी हैं और साफ सुथरा स्वच्छ वातावरण है। मैंने यहां एक प्लॉट बुक किया। हर्षित गोल्ड सिटी में जिम कई लैंडस्केप गार्डन और स्विमिंग पूल सहित मेट्रो सिटी के अनुरूप अन्य सभी सुविधाएं दी गई हैं। यह वाकई शानदार सौदा है।

आदर्श दुबे



हर्षित गोल्ड सिटी में प्लॉट बुकिंग करना हर हाल में फायदे का सौदा है। राजधानी रायपुर के प्राइम लोकेशन में वेल डेवलप हर्षित गोल्ड सिटी रायपुर के एजुकेशन हब कहे जाने वाले नरदहा में किफायती कीमत पर प्लॉट का मिलना किसी सपने से कम नहीं है। मैंने यहां दो प्लॉट बुक कराए हैं और मैं बहुत खुश हूं।

लुपेश देवांगन



हर्षित गोल्ड सिटी में प्लॉट लेना बहुत ही फायदेमंद सौदा है मैंने दो प्लॉट बुक किए हैं और मैं बहुत खुश हूं। नरदहा रायपुर का सबसे विकसित होने वाला क्षेत्र है। पर्यावरण और मेट्रो लाइव के लिए यह बहुत की शानदार प्रोजेक्ट है। यहां एजुकेशन हब के साथ विकास की बहुत संभावनाएं हैं

श्याम शुक्ला



हर्षित गोल्ड सिटी के प्लॉट मेला में बुकिंग करना मेरे लिए सौ टका फायदे का सौदा है। यह हाउसिंग समिति बहुत ही शानदार और सुंदर है और डेवलपमेंट बहुत तेजी से हो रहा है। इसलिए इन सभी डेवलपमेंट को देखते हुए मैंने यहां पर एक प्लॉट बुक किया है। और और मैंने हर्षित गोल्ड सिटी में दो प्लॉट बुक करवाए हैं।

अमित आनंद

सिंघानिया बिल्डकॉन आपको सादर आमंत्रित करता है

24Ct. गोल्ड में निवेश का अवसर



SINGHANIA™
BUILDCON GROUP
Building Lifestyle since 1993

प्लॉट मेला

17 18 19 JAN. 2025

आज अंतिम दिन

Swimming Pool

Lawn Garden

All 51 plots sold @1651/Sqft., Now Rate is ₹1751/Sqft.
Inclusive of Club and Maintenance Charges.



आरंभ स्कूल के पीछे, विधानसभा रोड, नरदहा-रायपुर

लक्जरी जीवन
आधुनिक सुविधाएं
किफायती कीमत

**HARSHIT
GOLD CITY**
LIVE IN EL DORADO

प्रीमियम आवासीय प्लॉट्स

प्लॉट साईज 600-1700 वर्गफुट

प्लॉट शुरुआत

₹10.90 लाख

*T&C Apply

वास्तविक तस्वीरें



9827-321-321
www.singhaniabuildcon.com

RERA Reg. No. - PCGRERA040123001580
www.rera.cgstate.gov.in

Credai Member
CREDAI
Chhattisgarh



Associate Partner
PARIDHI GROUP
PROPERTY FOR EVERYONE

नहीं बिके 196 आवास

वस्तर में हाउसिंग बोर्ड के विभिन्न योजना में 196 आवास अब तक नहीं बिक सके हैं। गीदम में सामान्य आवास योजना में 69 एवं अटल विहार योजना में 127 आवास को विक्रय करने के लिए बोर्ड की ओर से प्रयास किया जा रहा है।



- आउटर में भारी नुकसान, न देखरेख और न ही सुविधाएं
- कई प्रोजेक्ट को नहीं मिल रहे खरीदार जर्जर हुए मकान
- राजधानी के आसपास में भी कई मकानों की बिक्री नहीं

चोर ले गए खिड़की और दरवाजे

लागत भी वसूल नहीं पाया हाउसिंग बोर्ड, खंडहर हो गए ज्यादातर मकान

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर/जगदलपुर/ राजनांदगांव/ दुर्ग/ मिलाई

लोगों के लिए राज्यभर में आवास बनाने वाले हाउसिंग बोर्ड के कई प्रोजेक्ट का हाल ऐसा है कि सुरक्षा व्यवस्था की कमी के कारण निर्माण किए गए कई मकानों के दरवाजे और खिड़कियां भी चोरी हो गई हैं। हालात यह है कि सूनसान इलाकों में बने इनके कई प्रोजेक्ट को खरीदार नहीं मिल रहे हैं। वहीं, जिन्होंने यहां मकान खरीदे हैं, वे भी दूरी के कारण यहां रहने नहीं आ रहे हैं। राजधानी में ही खिलौरा, बोरिया जैसे इलाकों में पूरे मकान नहीं बिक पाए हैं। ▶▶शेष पेज 4 पर

राजनांदगांव में हाउसिंग बोर्ड के कुछ प्रोजेक्ट शहर से दूर होने के चलते वर्षों बीत जाने के बाद भी हाउसिंग बोर्ड को अपनी लागत राशि भी निकलना मुश्किल हो गया है। राजनांदगांव शहर में हाउसिंग बोर्ड के कई कॉलोनी हैं जो बिक चुकी हैं और नगर निगम को हैंडोवर भी कर दिया गया ▶▶शेष पेज 4 पर

दो प्रतिशत मकान की ही बिक्री

हाउसिंग बोर्ड द्वारा राजनांदगांव शहर से काफी दूर गुड़िया मोहरा क्षेत्र में लगभग 98 मकान का अटल आवास प्रोजेक्ट के तहत 10-12 वर्षों पहले तैयार किया गया। यहां मकान बनाकर तैयार भी हो गए, लेकिन ▶▶शेष पेज 4 पर

यहां जर्जर हो रहे इतने मकान

जानकारी अनुसार दुर्ग जिले के रिहायशी इलाकों तालपुरी में 60 मकान, जिसकी कीमत 19 करोड़, चरोदा हाईट में 70 मकान, जिसकी कीमत आठ करोड़ परसद कुमहारी में 250 मकान, जिसकी कीमत 23 करोड़ और खारून में 39 मकान, जिसकी कीमत 10 करोड़ है। इनके बचने के बाद अब तक आबंटन नहीं हो पाया है। अफसरों का कहना है कि, आबंटन के बाद हितवाही राशि जमा करने में रुचि नहीं दिखा रहे थे।

छग समेत देश के 65 लाख लोग बन गए जमीन के मालिक

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वीडियो कांफ्रेंसिंग के जरिए बांटा ‘हक’

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को 10 राज्यों और 2 केंद्र शासित प्रदेशों में 65 लाख स्वामित्व प्रॉपर्टी कार्ड बांटा। इस कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री वरुणाली जुड़े। उन्होंने कहा कि पांच साल पहले शुरू की गई इस योजना के तहत सवा 2 करोड़ लोगों को अपने घर का पक्का कानूनी प्रमाण मिला है। इससे आर्थिक गतिविधियों को बढ़ावा मिलेगा तथा गरीबी उन्मूलन में मदद मिलेगी। इस कार्यक्रम में छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय भी महासमुंद से जुड़े। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कुछ लाभार्थियों से बातचीत भी की। पीएम मोदी ने कहा कि इस योजना से लोगों को ऋण और अन्य सरकारी योजनाओं का लाभ प्राप्त करने में मदद मिलेगी। उन्होंने यह भी कहा कि ग्रामीण भूमि डिजिटलीकरण प्रौद्योगिकी और सुशासन की शक्ति का लाभ उठाकर ग्रामीण सशक्तिकरण को आगे बढ़ा रहा है।

योजना के बड़े फायदे

- इसका मुख्य उद्देश्य संपत्ति से जुड़े विवादों में कमी लाना और जमीनों का सटीक रिकॉर्ड रखना
- ग्रामीणों को लोन और वित्तीय लाभ के लिए अपनी संपत्ति को फाइनेंशियल असेट के लिए यूज में लाना
- इस योजना से जो भी प्रॉपर्टी टैक्स मिलेगा, वह पंचायत या राज्य के कोष में शामिल होगा

केजरीवाल की कार पर फेंके गए पत्थर

नई दिल्ली। आप ने शनिवार को आरोप लगाया कि नई दिल्ली निर्वाचन क्षेत्र में चुनाव प्रचार के दौरान पार्टी प्रमुख अरविंद केजरीवाल की कार पर पत्थर फेंके गए। आप नेता ने कहा, नई दिल्ली से भाजपा के प्रत्याशी प्रवेश वर्मा के समर्थकों ने निर्वाचन क्षेत्र में प्रचार के दौरान केजरीवाल पर हमला किया।

सीमेंट संयंत्र के मलबे से मिले तीन मजदूरों के शव

भुवनेश्वर। सीमेंट संयंत्र के परिसर में ढही लोहे की संरचना के मलबे से तीन लापता मजदूरों के शव बरामद किए गए। मृतकों की पहचान सुशांत राउत (58), रंजीत भोल (24) और दशरथ पात्रा (42) के रूप में हुई है। स्कूल बस पलटी, छात्र की मौत, कई घायल हाफलोंग। असम के दीमा हसाओ जिले में शनिवार को एक स्कूल बस के पलट जाने से तीसरी कक्षा में पढ़ने वाले छात्र की मौत हो गई और कई अन्य घायल हो गए। यह घटना उमरंगसो पुलिस थाना क्षेत्र में उस समय घटी, जब चालक ने वाहन पर से नियंत्रण खो दिया।

दस की शिनाख्त, 50 लाख का इनामी दामोदर उर्फ चोखा राव भी शामिल

12 नहीं, मारे गए 18 नक्सली, मिला 100 फीट लंबा बंकर, जमीन के नीचे पूरी फैक्ट्री

हरिभूमि न्यूज ▶▶ जगदलपुर

बीजापुर-सुकमा में हुए मुठभेड़ के बाद फोर्स को जंगल में नक्सलियों का बंकर मिला है। लगभग 100 फीट लंबे इस बंकर का इस्तमाल नक्सली हथियार बनाने के लिए किया करते थे। साथ ही वे इसे अपने छिपने का सुरक्षित ठिकाना भी बनाए हुए थे। इस मुठभेड़ में मारे गए 10 माओवादियों की शिनाख्त कर ली गई है। इन माओवादियों पर 59 लाख रुपये का इनाम घोषित है। वहीं दूसरी ओर नक्सलियों ने पचास जारी करते हुए कहा है कि मुठभेड़ में 12 नहीं, बल्कि 18 नक्सली मारे गए हैं।



बचने का करते थे उपयोग

100 फीट लंबाई एरिया का बंकर मिला है, जहां नक्सली अपने हथियार रखते थे। इसमें वे बचने का भी उपयोग करते थे। -पी सुंदरराज.आईजी, बस्तर बंकर में हाल है

बंकर मिला है। जमीन के अंदर में खोदकर बंकर बनाया है। इसे उन्होंने लकड़ी से बंद किया है। इसका वे कभी कभी उपयोग करते थे। बंकर के अंदर हाल टाइप की जगह है। -कमलौचन कश्यप डीआईजी, दरेवाड़ा

एससीएम दामोदर समेत पीपी सीएम के हुंगी, देवे, जोगा और नरसिंह राव भी मारे गए

शनिवार को नक्सलियों ने प्रेस रिलीज जारी कर बताया कि मुठभेड़ में 12 नहीं 18 नक्सली मारे गए हैं। जिसमें 50 लाख का इनामी एससीएम केडर का दामोदर उर्फ चोखा राव भी मारा गया है। मारे गए 6 नक्सलियों का शव ले जाने में वे कामयाब रहे। शनिवार को नक्सलियों के दक्षिण बस्तर डिविजनल कमेटी के सचिव गंगा ने प्रेस नोट जारी कर बताया कि इस मुठभेड़ में 50 लाख का इनामी मोस्टर वांटेड नक्सली कर्नांडर स्टेट कमेटी मेम्बर और तेलंगाना स्टेट कमेटी का चीफ दामोदर उर्फ चोखा राव भी मारा गया है। इसके अलावा पीपीसीएम हुंगी, देवे, जोगा, और नरसिंह राव भी मारे गए हैं।

बस्तर का मामला शीर्ष कोर्ट पहुंचा

पिता को दफनाने के लिए सुप्रीम कोर्ट से मांगी मदद

व्या है मामला

सुप्रीम कोर्ट महारा जाति के रमेश बघेल द्वारा दायर अपील पर सुनवाई कर रहा था, जिसमें उन्होंने छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय के एक आदेश को चुनौती दी थी, जिसमें उनके पिता को गांव के कब्रिस्तान में ▶▶शेष पेज 4 पर

अब ईपीएफओ के सदस्य अपडेट कर सकेंगे डिटेल

सत्यापन के बगैर होगा बदलाव

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली

ईपीएफओ के 7.6 करोड़ से अधिक सदस्य अब नियोजता द्वारा किसी सत्यापन या ईपीएफओ की मंजूरी के बगैर भी नाम और व्यक्तिगत जानकारीयों में ऑनलाइन बदलाव कर सकते हैं। ई-केवाईसी ईपीएफ खाते वाले सदस्य, नियोजता के हस्तक्षेप के बिना आधार ओटीपी के साथ सीधे अपने ईपीएफ हस्तांतरण दावे ऑनलाइन दर्ज कर सकते हैं। केंद्रीय श्रम एवं रोजगार मंत्री मनसुख मांडविया ने शनिवार को दोनों नई सेवाओं की शुरुआत की।

इसलिए किया गया बदलाव

कई कर्मचारियों के लिए, पंजीकरण प्रक्रिया के दौरान या बाद में पिता/पति या पत्नी का नाम, वैवाहिक स्थिति, राष्ट्रीयता और सेवा विवरण दर्ज करने में नियोजताओं द्वारा गलतियों की गईं।

बीसीसीआई ने किया चैंपियंस ट्रॉफी के लिए भारतीय टीम का ऐलान

शमी की वापसी, यशस्वी को मौका, गिल बने उपकप्तान

एजेसी ▶▶ मुंबई

भारतीय टीम में तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी ने 14 महीने बाद वापसी की है। शनिवार को बीसीसीआई ने आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के लिए भारतीय टीम का ऐलान कर दिया है। शुभमन गिल को उप-कप्तान बनाया गया है। जबकि मोहम्मद सिराज स्क्वॉड का हिस्सा नहीं बन सके हैं। 'चोटिल' जसप्रीत बुमराह को भी टीम में जगह मिली है। जबकि आपनर यशस्वी जायसवाल पहली बार वनडे टीम का हिस्सा बने हैं। बाएं हाथ के तेज गेंदबाज अश्वीन सिंह को भी टीम में जगह मिली है। वहीं तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज टीम का हिस्सा नहीं हैं।

भारत दुबई में खेलेगा अपने मैच :

चैंपियंस ट्रॉफी के ये सभी 15 मुकाबले 4 वेंचू पर खेले जाएंगे। इसमें 3 वेंचू पाकिस्तान में होंगे। जबकि एक वेंचू दुबई रहेगा। भारतीय टीम अपने सभी मुकाबले दुबई में ही खेलेगी। यदि भारतीय टीम क्वालिफाई करती है, तो फाइनल भी दुबई में होगा। दरना खिताबी मुकाबला 9 मार्च को लाहौर में खेला जाएगा।

सेमीफाइनल मैचों और फाइनल के लिए एक रिजर्व डे भी रखा गया है।

वैंपियंस ट्रॉफी 2025 में 8 टीमों के बीच कुल 15 मुकाबले होंगे। टीमों के 2 ग्रुप में बांटा गया है। भारत और पाकिस्तान एक ही ग्रुप-ए में हैं। उनके साथ बाकी दो टीमों न्यूजीलैंड और बांग्लादेश हैं। जबकि ग्रुप-बी में साउथ अफ्रीका, ऑस्ट्रेलिया, अफगानिस्तान और इंग्लैंड को रखा गया है। सभी 8 टीमों अपने-अपने ग्रुप में 3-3 मुकाबले खेलेंगी। इसके बाद हर ग्रुप की टॉप-2 टीमों सेमीफाइनल के लिए क्वालिफाई करेंगी। पहला सेमीफाइनल दुबई, जबकि दूसरा लाहौर में होगा। इसके बाद फाइनल मुकाबला खेला जाएगा। ऐसे में यदि कोई टीम फाइनल तक पहुंचती है, तो वो टूर्नामेंट में कुल 5 मैच खेलेंगी।



कवर स्टोरी

शिखर चंद जैन

अकसर लोग शौक की बात को या तो नकारात्मक रूप में लेते हैं या समय की बर्बादी मानते हैं। लेकिन मनोविज्ञानियों, समाज शास्त्रियों और व्यवहार विशेषज्ञों का मानना है कि नियमित कार्य, पढ़ाई, पेशे या कारोबार से मिले जरा से अतिरिक्त समय में हमें अपने तन-मन के सुकून के लिए कोई रचनात्मक शौक या हॉबी जरूर अपनानी चाहिए। इसके कई फायदे हैं।

होते हैं कई तरह के फायदे

कैलिफोर्निया (अमेरिका) के सांता मोनिका में स्थित पैसिफिक न्यूरोसाइंस इंस्टीट्यूट के पैसिफिक ब्रेन हेल्थ सेंटर में जेरिएट्रिक कॉग्निटिव हेल्थ के निदेशक स्कॉट कैसर कहते हैं कि शौक रखने के कई सकारात्मक स्वास्थ्य परिणाम मिलते हैं, इसके पर्याप्त प्रमाण उपलब्ध हैं। डॉ. कैसर का कहना है, 'चाहे आप वॉकिंग, सुडोकू, डांस, वाटर कलर पेंटिंग या कोई म्यूजिकल इंस्ट्रुमेंट बजाना पसंद करते हों, जान लें कि आपके शौक न केवल आपको खुशामिजाज रखते हैं, बल्कि वे आपको स्वस्थ भी रखते हैं।'

कई बीमारियों से होता है बचाव

यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया, (लॉस एंजेलस, अमेरिका) में हेल्थ साइंस के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. कीन वुई कहते हैं, 'किसी मनोरंजक शौक को पूरा करने से

अपनी जरूरतों को पूरा करने के लिए हम सब अलग-अलग तरह के काम तो करते ही हैं। लेकिन कुछ काम ऐसे भी होते हैं, जिनको करते हुए हमें एक अलग तरह की खुशी, संतुष्टि मिलती है। यही होते हैं हमारे शौक यानी हॉबीज। हॉबीज अपनाने के फायदे तन और मन की सेहत तक ही सीमित नहीं होते हैं बल्कि इससे हमें सामाजिक और आर्थिक रूप से भी कई प्रकार के लाभ होते हैं। यानी हॉबीज से हमारी लाइफ बनती है हैप्पी।

हॉबीज से बन जाए हैप्पी लाइफ

डिमेंशिया से सुरक्षा प्रदान करने के अलावा हॉबीज, हमारी न्यूरोप्लास्टिसिटी में सुधार करती हैं। अच्छी हॉबीज में मस्तिष्क के तंत्रिका नेटवर्क को बदलने, उनका अनुकूलन करने और नए कनेक्शन बनाने की क्षमता होती है। संभवतः इसीलिए मनोविज्ञानी मानसिक समस्या से ग्रस्त लोगों को संगीत वाद्ययंत्र बजाने की सलाह देते हैं।

मस्तिष्क में एंडोर्फिन नामक रसायन निकलता है, जो अच्छा महसूस कराता है, जबकि कॉर्टिसोल नामक स्ट्रेस हार्मोन कम होता है।' नतीजतन इससे रक्तचाप कम होता है, सूजन कम होती है, नींद में सुधार होता है, रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है, हृदय के स्वास्थ्य में सुधार होता है और ऊर्जा बढ़ती है। विज्ञान भी इस बात का समर्थन करता है। 2021 में कई अध्ययनों के विश्लेषण में इस बात के पुख्ता सबूत मिले हैं कि हॉबीज या फेवरेट एक्टिविटीज में शामिल होने से कोरोनरी हार्ट डिजीज, याददाश्त और डिमेंशिया के साथ-साथ पुराना दर्द, कमजोरी और अक्षमता सहित उम्र से संबंधित शारीरिक ऊर्जा में क्षय से बचाव करके स्वास्थ्य में सुधार हो सकता है। लैसैट साइकिएट्री पत्रिका में प्रकाशित रिपोर्ट में पाया गया कि जो लोग पुरानी



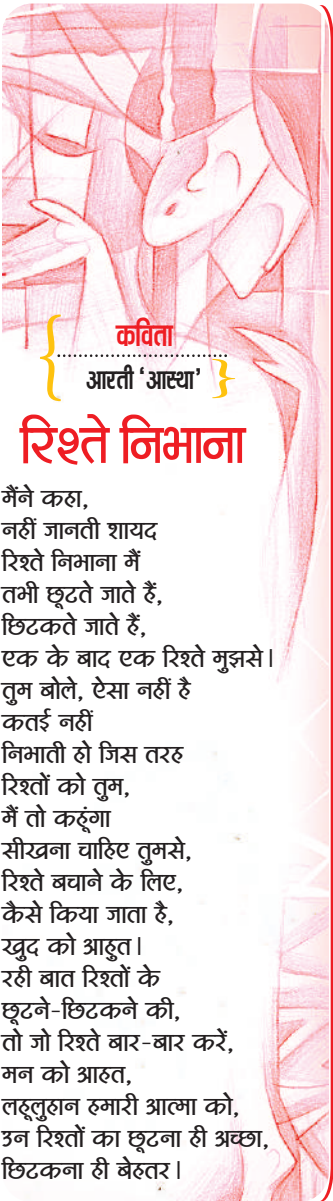
बीमारी से पीड़ित थे, उनके लिए कोई शौक पूरा करने से उन्हें अपने लक्षणों को नियंत्रित करने में मदद मिली और यहां तक कि उनकी बीमारी बढ़ने की गति भी धीमी हो गई। हॉबीज को समय देने वाले लोग, अकसर गणित जैसे पेचीदा विषयों में भी बेहतर प्रदर्शन करते हैं।



होता है। एक अलग अध्ययन में पाया गया कि वृद्ध लोगों में नियमित अवकाश गतिविधियों में शामिल होने पर मृत्यु दर का जोखिम 19 प्रतिशत कम होता है। कई मायनों में, शौक हमें खुश करते हैं। जर्नल ऑफ पर्सनैलिटी में प्रकाशित 2023 के एक अध्ययन के अनुसार, जो लोग हर दिन अपने शौक (चाहे वे कोई भी हों) को पूरा करने के लिए सचेत प्रयास करते हैं, उनके स्वास्थ्य में औसतन 8 प्रतिशत की वृद्धि और तनाव, चिंता में 10 प्रतिशत की कमी देखी गई। इसी तरह, नेचर मेडिसिन में प्रकाशित 2023 के एक अध्ययन के अनुसार, जिन लोगों ने कम से कम एक शौक होने की सूचना दी, उनमें अवसाद के लक्षण कम पाए गए और खुशी, स्वास्थ्य और जीवन संतुष्टि का स्तर अधिक पाया गया।

कैसे चुनें अपनी हॉबीज

आपके लिए कौन-सी हॉबीज मुकद्दर है, यह आपके व्यक्तित्व, रुचियों, योग्यताओं और संसाधनों के आधार पर निर्भर करता है। हमें से ज्यादातर लोगों को अपनी पसंद और नापसंद के बारे में सहज ज्ञान होता है। शौक चुनने का एक अच्छा तरीका यह है कि आप अपने जीवन के किन क्षेत्रों में अभी सुधार करना चाहते हैं, इस पर विचार करें। इस बारे में मनोविज्ञानी प्रदीप शक्तावत कहते हैं, 'इसे स्वास्थ्य के साथ आर्थिक लाभ के नजरिए से और सामाजिक प्रतिष्ठा के नजरिए से भी देखते हुए चुन सकते हैं। मुख्य बात यह है कि शौक ऐसा हो, जिसे करने में आपको सुकून और खुशी मिले।'



कविता

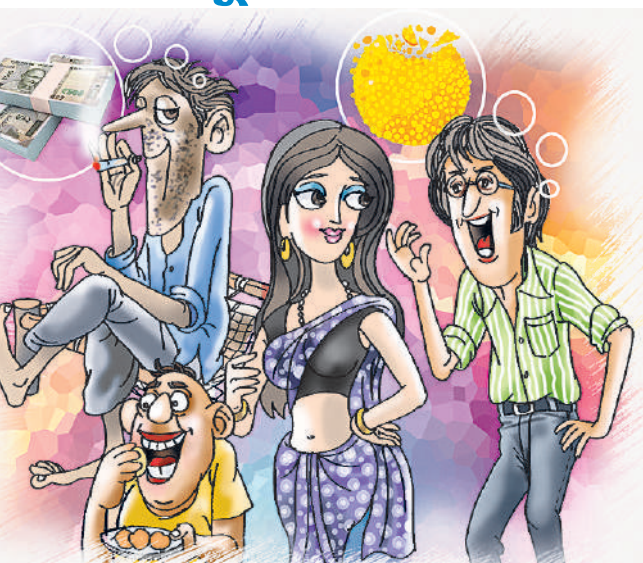
आरती 'आस्था'

रिश्ते निभाना

मैंने कहा, नहीं जानती शायद रिश्ते निभाना मैं तभी छूटते जाते हैं, छिटकते जाते हैं, एक के बाद एक रिश्ते मुझसे। तुम बोले, ऐसा नहीं है कतई नहीं निभाती हो जिस तरह रिश्तों को तुम, मैं तो कदंगा सीखना चाहिए तुमसे, रिश्ते बचाने के लिए, कैसे किया जाता है, खुद को आहुत। रही बात रिश्तों के छूटने-छिटकने की, तो जो रिश्ते बार-बार करें, मन को आहत, लल्लुछान हमारी आत्मा को, उन रिश्तों का छूटना ही अच्छा, छिटकना ही बेहतर।

बाहर रखे असली लड्डुओं को फूटने से बचाए जाने का यत्न किया जा सकता है, लेकिन मन के लड्डू को नहीं। लड्डू मन में गए कि फूटे। वे मन में कभी साबुत नहीं बचते।

मन में लड्डू फूटने का सबब



नहीं है। वह बड़ा चालाक है। पता नहीं कौन-सी विधि से किसी भी चीज के तुलत लड्डू बना लेता है! और फिर फोड़ने लगता है। लेखकों के मन में संपादक की स्वीकृति, प्रकाशन की सूचना और बड़े मानदेय के लड्डू फूटने लगते हैं। नेताओं के मन में चुनाव जीतने के लड्डू फूटते हैं। कुंवारी के मन में शादी के लड्डू फूटते हैं। बेघरों के मन में महलों के लड्डू फूटते हैं। चोर मन में चोरी के और लंपट के मन में छुरी के लड्डू फूटते हैं। एक राजनैतिक सच यह है कि चुनाव के दिनों में, मतगणना के समय, परिणाम आते-आते नेताओं के मन में पद और कुर्सी पाने के लड्डू फूटने लगते हैं। कई बार बेचारे! हारे हुए प्रत्याशियों के मन में लड्डू फूटते-फूटते उनके असल लड्डू भी फूट जाते हैं। जीत के लड्डू बांटने के इंतजाम पर पानी फिर जाता है। बहरहाल, आध्यात्मिक जीवन के एक सूत्र को ऐसे कहा जा सकता है, जो व्यक्ति मन में लड्डू फूटने से बचा सकता है, वही सच्चा साधक हो सकता है। भारतीय संस्कृति का इतिहास ऐसे साधकों से भरा पड़ा है। हमारे संस्कार सिखाते हैं कि मनवा तू लड्डू फूटने से बचा। *

बला है। यह एक खोज का विषय हो सकता है।

कहते हैं मन चंचल होता है। वह बड़ा जिद्दी भी होता है। वह चाहे हजार काम लेकर बैठा हो। कितना भी व्यस्त हो, लेकिन लड्डू फोड़ने का मौका नहीं चूकता। व्यक्ति के मन में गाढ़-बगाहे लड्डू फूटने लगते हैं। यह एक बड़ा प्रश्न है कि मन में इतने लड्डू आते कहां से हैं? क्या है इनकी आपूर्ति का स्रोत? मौका चाहे कोई भी हो, मन लड्डू फोड़ने बैठ जाता है। व्यक्ति चटपटी चाट खाने गया है। अभी चाट उसके हाथों में आई नहीं है। मन लड्डू फोड़े जा रहा है। यों खाऊंगा, त्यों खाऊंगा, अहा! मजा आ जाएगा। इसी तरह सुंदर स्त्री देखते ही पुरुष मन धड़ाधड़ ढेरों लड्डू फोड़ने लगता है। खाने-पीने की जगह मिलते ही भ्रष्टाचारियों के मन में लड्डू फूटने लगते हैं। मन के लड्डूओं की आवक खोज का विषय हो सकती है। दुनिया का कड़वा सच यह भी है, जिन गरीबों को असली लड्डू नसीब नहीं होते, अकसर उनके मन में ढेरों लड्डू फूटते हैं। खराब किस्मत वालों के मन में लड्डू फूटने की पूरी गारंटी है।

असली लड्डू बनाने के कई तरीके हैं। इन्हें बनाने की हजूर सामग्री हो सकती है, लेकिन मन के पास सामग्रियों की कोई कमी नहीं है। वह बड़ा चालाक है। पता नहीं कौन-सी विधि से किसी भी चीज के तुलत लड्डू बना लेता है! और फिर फोड़ने लगता है। लेखकों के मन में संपादक की स्वीकृति, प्रकाशन की सूचना और बड़े मानदेय के लड्डू फूटने लगते हैं। नेताओं के मन में चुनाव जीतने के लड्डू फूटते हैं। कुंवारी के मन में शादी के लड्डू फूटते हैं। बेघरों के मन में महलों के लड्डू फूटते हैं। चोर मन में चोरी के और लंपट के मन में छुरी के लड्डू फूटते हैं। एक राजनैतिक सच यह है कि चुनाव के दिनों में, मतगणना के समय, परिणाम आते-आते नेताओं के मन में पद और कुर्सी पाने के लड्डू फूटने लगते हैं। कई बार बेचारे! हारे हुए प्रत्याशियों के मन में लड्डू फूटते-फूटते उनके असल लड्डू भी फूट जाते हैं। जीत के लड्डू बांटने के इंतजाम पर पानी फिर जाता है। बहरहाल, आध्यात्मिक जीवन के एक सूत्र को ऐसे कहा जा सकता है, जो व्यक्ति मन में लड्डू फूटने से बचा सकता है, वही सच्चा साधक हो सकता है। भारतीय संस्कृति का इतिहास ऐसे साधकों से भरा पड़ा है। हमारे संस्कार सिखाते हैं कि मनवा तू लड्डू फूटने से बचा। *

रिटायरमेंट के बाद बनी रहे उत्साह-उमंग-जीवंतता

अधिकतर नौकरी-पेशा वाले लोग, रिटायरमेंट के बाद एकाकीपन से ग्रस्त हो जाते हैं। ऐसा आपके साथ न हो, आप जीवन की सांध्य बेला में भी उत्साहित और जीवंत बने रहें, इसके लिए अपनी मानसिकता के साथ जीवन शैली में कुछ बदलाव करें।



लाइफस्टाइल रवि तिवारी

नौकरी करने वाली जमात के लिए रिटायरमेंट एक सच्चाई है, जो एक उम्र के बाद आती ही है। लेकिन रिटायरमेंट जीवन का अंत नहीं है बल्कि वह जीवन का ऐसा पड़ाव है, जो एक नई शुरुआत की संभावना लिए आती है। यह वह समय होता है, जब व्यक्ति अपने व्यस्त करियर से मुक्त होकर परिवार और स्वयं के लिए समय निकाल सकता है। लेकिन दूसरी ओर यह भी सच्चाई है कि इसके साथ ही उसके जीवन में खालीपन, एकाकीपन और निष्क्रियता के भाव भी आ सकते हैं। फलस्वरूप इससे उत्पन्न स्थिति उसके मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य पर गहरा प्रभाव डालती है। एकाकीपन की वजह: सेवानिवृत्ति के बाद महसूस होने वाला एकाकीपन और तन्हाई बहुत स्वाभाविक है। दरअसल, इसके बाद जीवन की दिनचर्या में बदलाव हो जाता है। नौकरी के दौरान दिनचर्या में एक उद्देश्य और सक्रियता होती है। लेकिन रिटायरमेंट के बाद अचानक इस व्यस्तता का समाप्त हो जाना, व्यक्ति को असहज बना देता है। इसके अलावा नौकरी के दौरान सामाजिक संबंधों में कमी आ जाती है, क्योंकि व्यस्तता के कारण उन्हें निभाने में समयाभाव होता है। उस दौरान तो केवल कार्यस्थल पर सहकर्मियों और मित्रों से नियमित संपर्क बना रहता है। रिटायरमेंट के बाद वह संपर्क भी धीरे-धीरे कम होने लगता है, जिससे व्यक्ति को स्वाभाविक रूप से अकेलेपन का अनुभव होने लगता है। इसके अलावा परिवार के अन्य सदस्यगण, अपनी-अपनी जम्मेदारियों में व्यस्त हो जाते हैं और उनके बच्चे अलग शहरों या देशों में पढ़ने या नौकरी करने के लिए अपने परिवार सहित चले जाते हैं। इस वजह से भी रिटायरमेंट के बाद बहुत एकाकीपन का अहसास होता है।



शारीरिक कमजोरी का बढ़ना: रिटायरमेंट के साथ ही वृद्धावस्था शुरू हो जाती है। ऐसे में स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं शुरू होना स्वाभाविक है। इससे शारीरिक कमजोरियां और बीमारियां व्यक्ति को सक्रिय जीवन से दूर करती चली जाती हैं। जीवन में अकेलापन और निष्क्रियता बढ़ने का यह भी एक कारण है। फलस्वरूप व्यक्ति सामाजिक आयोजनों और लोगों से मेल-मिलाप में भाग लेना छोड़ देता है, जिससे उसका समाज से जुड़ाव कम होता चला जाता है। ऐसी बहुत सारी स्थितियां हैं, जो रिटायरमेंट के बाद ईसान के जीवन में स्वाभाविक रूप से आती चली जाती हैं। ऐसे में अगर रिटायरमेंट के बाद व्यक्ति

मानसिक रूप से सजग ना रहे या अपनी मानसिकता में दिनचर्या में बदलाव न करे तो उसे अकेलापन महसूस होगा ही।

करें वो काम जिनसे मिले खुशी: अगर आप रिटायरमेंट को नए जीवन का एक अध्याय मानकर इसे सकारात्मक दिशा में मोड़ लें तो आप अकेलेपन को मानसिकता से मुक्त रहेंगे। इसके लिए आप युवा और प्रौढ़ावस्था में अपनी अधूरी रह गई इच्छाओं की पूर्ति के लिए नए सिरे से प्रयास शुरू कर सकते हैं। अपनी रुचि के अनुसार कला, संगीत, लेखन, बागवानी या फोटोग्राफी जैसी गतिविधियों में शामिल होकर रचनात्मकता को बढ़ावा दें। अपनी नई रुचियों का भी विकास करें। जीवन को समयबद्ध तरीके से संचालित करें। योग, ध्यान और शारीरिक व्यायाम को अपनी दिनचर्या में शामिल करें। पुस्तकें पढ़ें और ज्ञानवर्धक कार्यों में समय लगाएं। अपने खोए हुए सामाजिक संबंधों को मजबूत करें। पुराने मित्रों और सहकर्मियों से संपर्क बनाए रखें। परिवार के साथ समय बिताएं, रिशतों को महत्व दें। किसी सामाजिक संगठन से जुड़कर समाजसेवा करें, दूसरों की सहायता करने से व्यक्ति को संतोष और आत्म-गौरव की अनुभूति भी होती है।

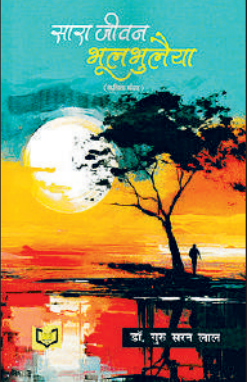
बने रहें सकारात्मक: सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि अपनी मानसिकता को हमेशा सकारात्मक बनाए रखें। रिटायरमेंट के बाद अगर कोई आपसे पूछे, 'क्या कर रहे है आजकल?' इस सवाल का जवाब निराशाजनक होकर ऐसा कभी न दें कि बस समय काट रहे हैं या यह भी न कहें कि अब तो कुछ बचा ही नहीं है करने को। इसके बजाय आप कुछ ऐसा जवाब दें कि अपने जीवन का बेहतरीन समय गुजारने की कोशिश में लगा हूं और अब स्वयं के लिए मस्ती से जी रहा हूं। यह याद रखना चाहिए कि समाज और परिवार के साथ सक्रिय जुड़ाव व्यक्ति को मानसिक और शारीरिक रूप से स्वस्थ बनाए रखता है। इसका निरंतर प्रयास करते रहें। अगर जीवन में कोई मजबूरी न हो तो रिटायरमेंट के बाद कोई नौकरी न करें। करें तो स्वयं का कोई काम स्वान्तः सुखाय के लिए करें। इससे नौकरी की मानसिकता को दूर कर अपने आत्म विश्वास को आप जगा पाएंगे, जो आपके एकाकीपन को पूरे धकेलते हुए एक उद्देश्यपूर्ण और सुखद समय बनाने में मदद कर सकता है। कभी न भूलें कि यह वह समय है, जिसमें आप अपने अनुभवों, ज्ञान और रुचियों के माध्यम से अपने आपको या परिवार के अन्य सदस्यों, खासकर नौजवानों को समृद्ध कर सकते हैं। याद रखें कि रिटायरमेंट, जीवन का अंत नहीं बल्कि एक नई शुरुआत है। सकारात्मक मानसिकता बनाएं और स्वयं को व्यस्त रखते हुए समाज को बेहतर योगदान देने का प्रयास करते रहें। *

संगठन से जुड़कर समाजसेवा करें, दूसरों की सहायता करने से व्यक्ति को संतोष और आत्म-गौरव की अनुभूति भी होती है। बने रहें सकारात्मक: सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि अपनी मानसिकता को हमेशा सकारात्मक बनाए रखें। रिटायरमेंट के बाद अगर कोई आपसे पूछे, 'क्या कर रहे है आजकल?' इस सवाल का जवाब निराशाजनक होकर ऐसा कभी न दें कि बस समय काट रहे हैं या यह भी न कहें कि अब तो कुछ बचा ही नहीं है करने को। इसके बजाय आप कुछ ऐसा जवाब दें कि अपने जीवन का बेहतरीन समय गुजारने की कोशिश में लगा हूं और अब स्वयं के लिए मस्ती से जी रहा हूं। यह याद रखना चाहिए कि समाज और परिवार के साथ सक्रिय जुड़ाव व्यक्ति को मानसिक और शारीरिक रूप से स्वस्थ बनाए रखता है। इसका निरंतर प्रयास करते रहें। अगर जीवन में कोई मजबूरी न हो तो रिटायरमेंट के बाद कोई नौकरी न करें। करें तो स्वयं का कोई काम स्वान्तः सुखाय के लिए करें। इससे नौकरी की मानसिकता को दूर कर अपने आत्म विश्वास को आप जगा पाएंगे, जो आपके एकाकीपन को पूरे धकेलते हुए एक उद्देश्यपूर्ण और सुखद समय बनाने में मदद कर सकता है। कभी न भूलें कि यह वह समय है, जिसमें आप अपने अनुभवों, ज्ञान और रुचियों के माध्यम से अपने आपको या परिवार के अन्य सदस्यों, खासकर नौजवानों को समृद्ध कर सकते हैं। याद रखें कि रिटायरमेंट, जीवन का अंत नहीं बल्कि एक नई शुरुआत है। सकारात्मक मानसिकता बनाएं और स्वयं को व्यस्त रखते हुए समाज को बेहतर योगदान देने का प्रयास करते रहें। *

पुस्तक चर्चा / विज्ञान भूषण

कविता में जीवन-स्पंदन

वर्षों से पत्रकारिता के अध्यापन से जुड़े डॉक्टर गुरु सरन लाल स्वभाव से जितने सरल-सहज हैं, उनकी कविताओं में भी वही सरलता, सहजता दिखती है। इस बात को प्रमाणित करती हैं, हाल में प्रकाशित हुए उनके पहले कविता संग्रह 'सारा जीवन भूलभुलैया' की कविताएं। इस संग्रह में छंदबद्ध, मुक्त छंद के साथ कुछ गजलें भी संकलित हैं। इन कविताओं की विशेषता यह है कि इन्हें रचने में कवि ने शिल्प से अधिक भावाभिव्यक्ति पर ध्यान दिया है। 'आखिर आता ही क्या है मुझे/मैं नहीं कर सकता झूठा वादा/नहीं दे सकता किसी को थोखा।' जैसी पंक्तियों के जरिए कवि उन सभी भोले और सच्चे ईंसानों की मनोदशा को व्यक्त करते हैं, जो आज के जटिल समय में खुद को मिसफिट महसूस करने की विवशता के साथ जीने को बाध्य हैं। 'अब तो डर लगता है/देखने में कोई सपना।' कहने की जरूरत नहीं कि ऐसे भाव समाज के हाशिए पर जी रहे हउ उस व्यक्ति के मन में उपजते हैं, जो अपने अगले पल के भविष्य को लेकर भी भयाक्रांत है। इसीलिए उसमें कोई भी सपना देखने का साहस नहीं बचा है। जीवन की जटिलताओं को ही नहीं प्रेमानुभूति को भी कवि बहुत सादगी से कुछ कविताओं में व्यक्त करते हुए लिखते हैं, 'बिना हमारे जो रात बीती/क्या नींद आई/ये खत में लिखना।' वास्तव में इस संग्रह की कविताओं में जीवन की तमाम स्याह-श्वेत छवियां स्पष्ट तौर पर देखी जा सकती हैं। *



पुस्तक-सारा जीवन भूलभुलैया, (कविता संग्रह), रचनाकार-डॉ. गुरु सरन लाल, मूल्य-300 रुपये, प्रकाशक-इंडिया नेटवर्कस, गौतम बुद्ध नगर, नोएडा (एनसीआर)

रचनाएं आमंत्रित...

हिंदी दैनिक हरिभूमि के फीचर पृष्ठों (रविवार भारती, सहेली, बालभूमि और सेहत) में प्रकाशनार्थ आलेख, छोटी कहानियां, कविताएं, व्यंग्य, बाल कथाएं आमंत्रित हैं। लेखकों से अनुरोध है कि अपनी रचनाएं कृतिदेव या यूनिकोड फॉन्ट में हवी ईमेल आईडी haribhoomifeaturedep@gmail.com पर भेज लें।

म्यूचुअल फंड डिविडेंड या एसडब्ल्यूपी रेगुलर इनकम के लिए कहां करें निवेश

- रिटायरमेंट प्लानिंग के लिए क्या है सही, कैसे चुनें*
- कोर्पस का बाकी हिस्सा उसी फंड में जमा रहता है*
- एसडब्ल्यूपी में निवेशक फंड के कॉर्पस से कुछ समय पर रकम निकाल सकते हैं*
- डिविडेंड प्लान में म्यूचुअल फंड मुनाफे को फंड हाउस निवेशकों में बांटा है*

{ निवेश मंज्रा बिजनेस डेस्क }

नौकरी करने वाले लोगों को रिटायरमेंट के बाद वेतन मिलना भले ही बंद हो जाए, खर्च तो बने ही रहते हैं। इसीलिए रेगुलर इनकम का इंतजाम करना रिटायरमेंट प्लानिंग का बेहद जरूरी हिस्सा है। म्यूचुअल फंड के सिस्टमैटिक विथड्रॉल प्लान (एसडब्ल्यूपी) और डिविडेंड प्लान, दो ऐसे विकल्प हैं, जिनका इस्तेमाल रिटायरमेंट के बाद नियमित आमदनी पाने के लिए किया जा सकता है, लेकिन इन दोनों विकल्पों में कई अहम फर्क भी हैं। अगर आप रिटायरमेंट के बाद रेगुलर इनकम के लिए प्लानिंग कर रहे हैं, तो आपके लिए यह जानना जरूरी है कि एसडब्ल्यूपी और डिविडेंड प्लान में कौन सा ऑप्शन आपके लिए ज्यादा सही हो सकता है।

सिस्टमैटिक विथड्रॉल प्लान क्या

म्यूचुअल फंड का सिस्टमैटिक विथड्रॉल प्लान (एसडब्ल्यूपी), एक ऐसा विकल्प है, जिसमें निवेशक अपने फंड के कॉर्पस से फिक्स इंटरवल यानी तय समय के अंतर पर निश्चित रकम निकालते हैं। कॉर्पस का बाकी हिस्सा उसी फंड में जमा रहता है, जिस पर मुनाफा मिलने की संभावना बनी रहती है। यह ऑप्शन उन लोगों के लिए बेहतर है, जो रेगुलर इनकम हासिल करने के साथ ही साथ अपने इनवेस्टमेंट को बनाए रखना चाहते हैं। एसडब्ल्यूपी के तहत, निवेशक मंथली, तिमाही, या साल में एक बार पैसे निकाल सकते हैं। यह स्कीम आपके लिए जरूरी कैश फ्लो देने के साथ ही साथ बाकी पूंजी पर ग्रोथ हासिल करने का दोहरा लक्ष्य हासिल



करने में मदद करती है। सिस्टमैटिक विथड्रॉल प्लान में निवेशक खुद तय कर सकते हैं कि उन्हें कब और कितने पैसे निकालने हैं। इसमें आप सिर्फ उतने ही पैसे निकाल सकते हैं, जितने आपको चाहिए, बाकी पैसे फंड में निवेशित रहते हैं, ताकि रिटर्न जेनरेट होता रहे।

डिविडेंड प्लान का क्या है मतलब?

डिविडेंड प्लान का मतलब है म्यूचुअल फंड की ऐसी स्कीम, जिसमें मुनाफे को फंड हाउस निवेशकों में बांटा है। यहां इनवेस्टर्स को मिलने वाला डिविडेंड उस म्यूचुअल फंड के प्रदर्शन पर आधारित होता है। इसीलिए डिविडेंड की रकम और भुगतान का समय पहले से तय नहीं होता। यह पूरी तरह बाजार की स्थिति और फंड के मुनाफे पर निर्भर होता है।

डिविडेंड प्लान और एसडब्ल्यूपी में फर्क

एसडब्ल्यूपी में इनवेस्टर खुद तय करते हैं कि वे कितनी रकम, कब और कितनी बार निकालेंगे। वहीं, डिविडेंड प्लान में निवेशक को कब और कितने पैसे मिलेंगे, यह फंड के प्रदर्शन पर आधारित होता है। एसडब्ल्यूपी में एक साल से ज्यादा होल्ड किए गए इक्विटी फंड पर एक वित्त वर्ष के दौरान होने वाले 1.25 लाख रुपये तक के लॉनग टर्म कैपिटल गेन्स (एलटीसीजी) पर कोई टैक्स नहीं लगता। एक साल में इससे ज्यादा मुनाफा होने पर उस पर 12.5% की दर से एलटीसीजी टैक्स लगता है। वहीं, डिविडेंड प्लान में ऐसी कोई छूट नहीं मिलती। यानी डिविडेंड प्लान से होने वाली आमदनी पर इनकम टैक्स स्लैब के रेट से टैक्स भरना पड़ता है।

रोजाना 50 रुपये की बचत भी आपको बना देगी करोड़पति

{ जानकारी बिजनेस डेस्क }

आजकल हर कोई करोड़पति बनना चाहता है। इसके लिए लगातार प्रयास भी किए जाते हैं। लेकिन कुछ नियमों को मानकर संयम के साथ निवेश किया जाए तो आसानी से बड़ा फंड बनाया जा सकता है। कई लोग कई स्कीम में निवेश करते हैं। हालांकि काफी प्रयास के बाद भी छोटी रकम निवेश करके बड़ा फंड नहीं बना पाते। और बनाते भी हैं तो बहुत लंबा समय लग जाता है। अगर आप एसआईपी के जरिए म्यूचुअल फंड में निवेश करते हैं तो आप 50 रुपये रोजाना की बचत से दूसरी स्कीम के मुकाबले कम समय में करोड़पति बन सकते हैं। इसलिए आपको नियम और संयम के साथ रोजाना 50 रुपये यानी महीने में करीब 1500 रुपये बचाने होंगे और निवेश करना होगा।

एसआईपी में निवेश काफी बढ़ रहा

निवेश के लिए काफी लोग तरह-तरह के विकल्पों का इस्तेमाल करते हैं। कोई एफडी में निवेश करता है तो कोई दूसरी किसी स्कीम में। हर स्कीम का रिटर्न लगभग अलग-अलग ही होता है। एक तरीका ऐसा भी है जिसमें आप 50 रुपये की बचत से करोड़पति बन सकते हैं। यह तरीका कोई और नहीं बल्कि एसआईपी है। आप एसआईपी के जरिए म्यूचुअल फंड में निवेश करके मोटी रकम इकट्ठी कर सकते हैं। एसआईपी में निवेश लगातार बढ़ रहा है।

एसआईपी बना रहा रिकॉर्ड

सिस्टमैटिक इन्वेस्टमेंट प्लान (एसआईपी) लगातार नए रिकॉर्ड बना रहा है। एसआईपी के जरिए म्यूचुअल फंड में निवेश अपने ऑलटाइम हाई पर पहुंच गया है। एसोसिएशन ऑफ म्यूचुअल फंड्स (एएमएफआई) के डेटा के मुताबिक दिसंबर 2024 में म्यूचुअल फंड्स में एसआईपी इफ्लो पहली बार 26459 करोड़ रुपये पर पहुंच गया। नवंबर में यह 25320 करोड़ रुपये रहा था। वहीं, इक्विटी म्यूचुअल फंड्स में निवेश दिसंबर में 41155 करोड़ रुपये रहा। इसमें महीने दर महीने 15 फीसदी का उछाल आया है।

लॉन्ग टर्म में फायदा ही फायदा

ऐसे कई म्यूचुअल फंड हैं जिन्होंने पिछले कुछ वर्षों में निवेशकों को अच्छा रिटर्न दिया है। जानकार म्यूचुअल फंड में लॉन्ग टर्म के लिए निवेश की सलाह देते हैं। अगर आप इसमें निवेश करके बड़ा फंड इकट्ठा करना चाहते हैं तो कम से कम 3 या 5 साल के लिए निवेश करें। लॉन्ग टर्म में निवेश पर इसमें अच्छे रिटर्न की गारंटी मानी जाती है। कई म्यूचुअल फंड ने लॉन्ग टर्म में निवेश पर सालाना 15 से 20 फीसदी तक रिटर्न दिया है।

एसआईपी में ही निवेश क्यों

दरअसल काफी लोगों के पास निवेश करने के लिए एकमुश्त रकम नहीं होती। ऐसे में म्यूचुअल फंड में हर महीने थोड़ी-थोड़ी रकम निवेश की जा सकती है। आप इसमें रकम ऑनलाइन भी निवेश कर सकते हैं। अभी ऐसी कई स्कीम हैं जिनमें 500 रुपये महीने से एसआईपी शुरू की जा सकती है। सेबी अब 250 रुपये की एसआईपी लाने पर विचार कर रही है।



क्या है करोड़पति बनने का फॉर्मूला

म्यूचुअल फंड में निवेश करने पर इसमें कंपाउंड इंटरेस्ट (चक्रवृद्धि ब्याज) जुड़ता जाता है। इसी वजह से छोटी दिखने वाली रकम समय के साथ-साथ बड़ी होती जाती है। एक आप 50 रुपये रोज बचाते हैं तो महीने में 1500 रुपये जमा कर लेंगे। इन 1500 रुपये की हर महीने एसआईपी के जरिए म्यूचुअल फंड में निवेश करते जाएं। आपको ऐसा 30 साल तक करना होगा।

चक्रवृद्धि ब्याज का जादू देखें

30 साल में 1500 रुपये महीने से आप 5.40 लाख

यह फॉर्मूला जानकर जल्द शुरू कर दें निवेश महीने में 1500 रुपये बचाएं और एसआईपी में निवेश करें हर स्कीम का रिटर्न लगभग अलग-अलग ही होता है -कंपाउंड इंटरेस्ट की करोड़पति बनाने में अहम भूमिका

एसडब्ल्यूपी और डिविडेंड प्लान

एसडब्ल्यूपी में जमा अपने फंड में से आप कब और कितने पैसे निकालना चाहते हैं, यह अपनी जरूरतों को देखते हुए खुद तय कर सकते हैं, जबकि डिविडेंड प्लान में आपको कितने पैसे मिलेंगे, यह उस फंड के परफॉर्मेंस से तय होता है। स्कीम का मुनाफा कम हो, या घाटा उठाना पड़े, तो डिविडेंड कम होने या नहीं मिलने का रिस्क भी रहता है। एलटीसीजी से जुड़े टैक्स बर्निफिट भी एसडब्ल्यूपीको ही बेहतर विकल्प साबित करते हैं। कुल मिलाकर रिटायरमेंट के बाद के रेगुलर इनकम और टैक्स सेविंग के लिहाज से एसडब्ल्यूपी बेहतर है, लेकिन इनवेस्टमेंट के बारे में कोई भी फैसला करने से पहले यह जरूर समझ लें कि इक्विटी आधारित किसी भी म्यूचुअल फंड में रिटर्न फिक्स नहीं होता। फिर चाहे वो सिस्टमैटिक इनवेस्टमेंट प्लान (एसआईपी) हो या सिस्टमैटिक विथड्रॉल प्लान (एसडब्ल्यूपी)। यानी एसडब्ल्यूपी के तहत आप कब और कितने पैसे निकालना चाहते हैं, यह तो आप तय कर सकते हैं, लेकिन कॉर्पस में बचे बाकी पैसों पर म्यूचुअल फंड कितना रिटर्न जेनरेट करेगा, इसकी कोई गारंटी नहीं होती। इसके अलावा इक्विटी फंड्स में मार्केट से जुड़ा रिस्क अधिक रहता है। इसलिए निवेश से जुड़ा कोई भी फैसला करने से पहले उससे जुड़े जोखिम को अच्छी तरह समझ लेना चाहिए और कोई भी कनफ्यूज होने पर सेबी रजिस्टर्ड निवेश सलाहकार की मदद लेनी चाहिए।

बिजनेस साइट

सिंघानिया बिल्डकॉन : हर्षित गोल्ड सिटी में आयोजित ‘प्लॉट मेला’ का आज आखिरी दिन



रायपुर। सिंघानिया बिल्डकॉन ग्रुप के द्वारा ‘हर्षित गोल्ड सिटी’ में प्लॉट मेला 17 से 19 जनवरी तक विधानसभा रोड, नरदह में आयोजित किया गया। यह तीन दिवसीय आयोजन निवेशकों और घर खरीदने वालों के लिए एक अच्छा अवसर प्रस्तुत करता है। इस मेले में हर्षित गोल्ड सिटी के प्रीमियम रेंजिडेंशियल प्लॉट्स का स्वामित्व प्राप्त किया जा सकता है, जो एक लग्जरी टाउनशिप में अत्याधुनिक सुविधाओं और बेहतरीन जीवनशैली के साथ उपलब्ध हैं। हर्षित गोल्ड सिटी, सिंघानिया बिल्डकॉन ग्रुप का एक प्रमुख प्रोजेक्ट है, जो रैरा पंजीकृत है। यहां के प्लॉट्स का आकार 600 से लेकर 1700 वर्ग फीट तक हैं और कीमत 8.99 लाख से शुरू होती है। इस परियोजना में 100 से अधिक विश्वस्तरीय सुविधाएं प्रदान की जाती हैं, जिनमें खेल मैदान, मंदिर, क्लब, रिक्रिएशन सेंटर, एम्फीथिएटर, नेट क्रिकेट और वॉलीबॉल कोर्ट, स्विमिंग पूल, आउटडोर और इंडोर जिम, लैंडस्केप गार्डन जैसी सुविधाएं शामिल हैं। हर्षित गोल्ड सिटी का स्थान भी अत्यधिक सुविधाजनक है, क्योंकि यह प्रमुख स्कूलों जैसे एनएच गोयल वर्ल्ड स्कूल, डीपीएस, कोलंबिया कॉलेज, अस्पतालों और अंबुजा मॉल के पास स्थित है।

सिपेट रायपुर में एसईसीएल बिलासपुर की ओर से प्रायोजित कौशल विकास प्रशिक्षण कार्यक्रम संपन्न



रायपुर। केन्द्रीय पेट्रोरसायन अभियांत्रिकी एवं प्रौद्योगिकी संस्थान (सिपेट), रायपुर में साउथ ईस्टर्न कोलफील्ड्स लिमिटेड (एसईसीएल), बिलासपुर द्वारा प्रायोजित कौशल विकास प्रशिक्षण कार्यक्रम का समापन समारोह 17 जनवरी को आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य छत्तीसगढ़ एवं मध्य प्रदेश के एसईसीएल खनन प्रभावित क्षेत्रों के युवाओं को रोजगार के अवसर प्रदान करना था। समारोह में प्रधान निदेशक एवं प्रमुख सिपेट, डॉ. आलोक साहू रायपुर ने सिपेट की शैक्षिक, कौशल विकास और तकनीकी सेवाओं के बारे में बताया। उन्होंने यह भी कहा कि सिपेट ने एसईसीएल के सहयोग से 6 महीने के मशीन ऑपरेटर प्लास्टिक्स प्रोसेसिंग कोर्स के तहत युवाओं को कौशल प्रशिक्षण प्रदान किया है। मुख्य अतिथि डॉ. रामकुमार प्रजापति ने कौशल विकास के महत्व पर जोर देते हुए कहा कि यह भारत की औद्योगिक प्रगति में अहम योगदान देता है। समारोह के अंत में अतिथियों द्वारा प्रशिक्षणार्थियों को प्रमाणपत्र वितरित किए गए। साथ ही उन्हें मेसर्स सतीश इंजेक्टोप्लास्ट, पुणे, मेसर्स कंदुई इंडस्ट्रीज प्रा. लिमिटेड, पुणे और मेसर्स शिवालिक इंजीनियरिंग इंडस्ट्रीज, पिलाई में नियुक्ति के प्रस्ताव पत्र भी प्रदान किए गए।

दस साल की नौकरी करने के बाद कितनी मिलती है पेंशन

कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ) अपने सदस्यों के लिए कर्मचारी पेंशन योजना यानी एंप्लाइज पेंशन स्कीम (ईपीएस) चलाती है। इस योजना के तहत ईपीएफओ सदस्यों को उनके सेवा काल और वेतन के आधार पर एक समय के बाद मंथली पेंशन मिलती है। ईपीएफओ द्वारा एंप्लाइज पेंशन स्कीम (ईपीएस) की शुरूआत 16 नवंबर 1995 को की गई। इसने एंप्लाइज फैमिली पेंशन स्कीम 1971 की जगह ली है। फैमिली पेंशन स्कीम में जहां सदस्य की मृत्यु पर ही परिवार को पेंशन मिलती थी। वहीं, एंप्लाइज पेंशन स्कीम में ईपीएफओ मेंबर को भी पेंशन देने का प्रावधान है। ईपीएफओ मेंबर के अलावा वाई स्कीम में परिवार और नॉमिनी को भी पेंशन देने की व्यवस्था की गई है। नवंबर 1995 में शुरू हुई इस योजना का उद्देश्य संगठित क्षेत्र के कर्मचारियों को रिटायरमेंट के बाद नियमित आय प्रदान करना है। ईपीएस पेंशन पाने के लिए ईपीएफओ सदस्यों को कुछ शर्तों को पूरा करना होता है। कर्मचारी को कम से कम 10 साल की सेवा पूरी करनी होती है। पेंशन 58 साल की उम्र पूरी करने पर मिलती है।

आलोचना करने से पहले बीमा उद्योग की वास्तविकताओं को समझना जरूरी



लाखों करोड़ों लोगों और उनके व्यवसायों को सुरक्षा प्रदान करने वाले बीमा उद्योग को अक्सर ऐसी परिस्थितियों का सामना करना पड़ता है जो इसकी कोशिशों पर प्रश्नचिह्न लगाती रहती हैं। हाल के कुछ मीडिया रिपोर्ट्स ने फिर से आलोचनाओं का दौर शुरू कर दिया है। यह एक महत्वपूर्ण प्रश्न उठता है कि क्या सनसनीखेज मुद्दों के बीच तर्क कहीं पीछे छूट जाता है? इन रिपोर्ट्स के बारे में बहुत कुछ कहा गया है, लेकिन अब समय आ गया है कि हम इस मुद्दे पर गहराई से विचार करें और वास्तविकता को समझें।

अनदेखी अच्छाई

आईआरडीएआई की वार्षिक रिपोर्ट के अनुसार, पिछले साल सामान्य बीमा उद्योग ने 1.72 लाख करोड़ रुपये दावों का निपटारा किया। इसमें से इसने स्वास्थ्य बीमा के लिए 80,000 करोड़ रुपये से अधिक का भुगतान किया। इसके बावजूद जो लोग लाभान्वित होते हैं, वे शायद ही कभी खबरों में आते हैं। जबकि छिटपुट शिकायतें और अजीबोगरीब बुरे

अनुभव पूरे उद्योग का चेहरा बन जाते हैं। इसके अलावा, बीमा उद्योग में दावा निपटान अनुपात 80% से अधिक है। 20% दावे धोखाधड़ी या अस्वीकार्यता के कारण खारिज किए जाते हैं।

सुरक्षा की कीमत

मान लीजिए कि इससे कोई फर्क नहीं पड़ रहा है और हम बीमा उद्योग को बंद करने का निर्णय लेते हैं, लेकिन सबसे बड़ा सवाल यह है कि इसके बिना क्या होगा? कुछ लोग तर्क देते हैं कि कोई व्यक्ति चाहे तो चिकित्सा खर्च के लिए अलग से बचत करके खुद बीमा कर सकते हैं। हालाँकि, इस पर विचार करें कि नीति आयोग की एक रिपोर्ट के अनुसार, भारत में आउट-ऑफ-पॉकेट स्वास्थ्य खर्च वर्तमान में 60% है। बीमा के बिना, यह आंकड़ा 100% तक बढ़ जाएगा, जिससे परिवार पूरी तरह से आसमान छूती चिकित्सा की कीमतों पर निर्भर हो जाएंगे। जिन परिवारों के पास पर्याप्त बचत नहीं है, उनके लिए चिकित्सा बिल उन्हें गरीबी रेखा से नीचे धकेल देंगे। वर्तमान में, भारत की लगभग 7% आबादी स्वास्थ्य सेवा लागतों के कारण हर साल इस कड़वी वास्तविकता का सामना करती है।

दुर्घटना सुरक्षा

बीमा के सहारे चलने वाली दुर्घटना सुरक्षा की बंदौलत फल-फूल रहा मोटर उद्योग लड़खड़ा जाएगा, क्योंकि लगभग 55 हजार करोड़ रुपये के व्लेम का भुगतान नहीं हो पाएगा। मोटर इंडस्ट्री आर्थिक रूप से बीमा के सहारे मिलने वाली दुर्घटना सुरक्षा के कारण फलता-फूलता है। बीमा के बिना दुर्घटनाओं का वित्तीय बोझ पूरी तरह से वहन मालिकों पर पड़ेगा, जिससे आर्थिक अस्थिरता बढ़ेगी और वहनों की बिक्री में कमी आएगी। बीमा कंपनियां मोटर के थर्ड पार्टी व्लेम को कवर करने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं, जो हमारे देश में अनिवार्य आवश्यकता है।

प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना

30 नवंबर, 2024 तक आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना (एबीपीएमजेवाई) के तहत लगभग 36 करोड़ लाभार्थियों का सत्यापन किया गया है। इसके अलावा, इस योजना के तहत 1.16 लाख करोड़ रुपये के 8.39 करोड़ अस्पताल में भर्ती होने की अनुमति दी गई है। सरकार की यह योजना लगभग 55 करोड़ लाभार्थियों को माध्यमिक और तृतीयक देखभाल अस्पताल में भर्ती के लिए प्रति परिवार प्रति वर्ष 5 लाख रुपये का स्वास्थ्य कवरेज प्रदान करती है, जो भारत की आबादी के आर्थिक रूप से कमजोर निचले 40 प्रतिशत 12.37 करोड़



परिवारों के बराबर है। बीमा उद्योग के सपोर्ट के बिना, यह योजना बीमा या हाइड्रिड मॉडल अपनाने वाले राज्यों में लागू या प्रभावी नहीं होगी। सरकार को यह सारा खर्च खुद वहन करना होगा। पीआईबी के अनुसार, 2023-24 के लिए स्वास्थ्य व्यय 5.85 लाख करोड़ रुपये है, जो जीडीपी का 1.9% है। यह 2017-18 में 2.43 लाख करोड़ रुपये से अधिक है।

प्राकृतिक आपदाएं

बाढ़, चक्रवात और भूकंप जैसी प्राकृतिक आपदाएं राष्ट्रीय पर कहर दाती हैं, जिससे जान माल का भारी नुकसान होता है। बीमा एक महत्वपूर्ण रिकवरी तंत्र के रूप में कार्य करता है। बीमित व्यक्ति और

वास्तविक नुकसान के बीच 90% से अधिक सुरक्षा का अंतर इस अंतर को पाटने की तत्काल आवश्यकता को दर्शाता करता है। खासकर तब जब चक्रवात, बाढ़ और भूकंप जैसी प्राकृतिक आपदाएं साल दर साल बढ़ती जा रही हैं। अक्टूले 2023 में, भारत में 17 प्राकृतिक आपदाएं देखी गईं।

प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना

कृषि, जो भारत की अर्थव्यवस्था की रीढ़ है, प्रकृति के आगे नतमस्तक रहती है। बीमा उद्योग की बंदौलत, प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना जैसी योजनाओं ने पिछले आठ वर्षों में 1.64 लाख करोड़ रुपये के दावों का विवरण किया है। इन भुगतानों ने किसानों को काफी वित्तीय राहत प्रदान कर संकट को कम किया है और साथ ही किसान आत्महत्याओं में कमी लाने में योगदान दिया है। सूखे, बाढ़ और बेमौसम बारिश से जुड़े जोखिमों को कम करके, बीमा यह सुनिश्चित करता है कि किसान देश की खाद्य सुरक्षा में योगदान देना जारी रख सकें।

कम शिकायत अनुपात वाला उद्योग

इन सब गलतफहमियों के बावजूद, बीमा उद्योग प्रभावशाली रूप से कम शिकायत अनुपात का दावा करता है, जो इसके मजबूत शिकायत समाधान सिस्टम को रेखांकित करता है। हाल के आंकड़ों की बात करें तो यह वित्त वर्ष 2023-24 में 2.96 अरब पॉलिसियों के सामने केवल 94,843 शिकायतों के

साथ, बीमा उद्योग ने मात्र 0.003% शिकायत अनुपात हासिल किया। यह एक ऐसी उपलब्धि है जिसकी बराबरी बहुत कम उद्योग कर सकते हैं।

धोखाधड़ी से लड़ना

एक अनुसूची लड़ाई: बीमा में धोखाधड़ी के व्लेम से उद्योग को सालाना अरबों का नुकसान होता है, लेकिन कोई भी इसके बारे में ज्यादा नहीं बोलता। पिछले पाँच वर्षों में, बीमा उद्योग ने लगभग 3.01 लाख संभावित धोखाधड़ी के मामलों का पता लगाया, जिसमें 1.73 लाख करोड़ रुपये की बीमित राशि शामिल थी। शोध के अनुसार, भारतीय सामान्य बीमा उद्योग को धोखाधड़ी के कारण सालाना लगभग 6 बिलियन अमेरिकी डॉलर का नुकसान होता है, जो लगभग 30,000 करोड़ रुपये के बराबर है। फिर भी, लोग केवल व्लेम के खारिज होने की बात करते हैं और इसके मूल कारणों को अनदेखा कर देते हैं।

प्रॉफिट को लेकर मिथक

अम धारणा है कि बीमा कंपनियां बहुत ज्यादा लाभ कमा रही हैं और ये केवल लाभ कमाने के लिए ही बाजार में मौजूद हैं। सबसे पहले, क्या बीमा कंपनियों के लिए प्रॉफिट इतनी बुरी चीज है? लाभ सुनिश्चित करता है कि बीमा कंपनियां भविष्य के फाइल की जा सकने वाली व्लेम का सम्मान कर सकें। (लेखक *बजाज आरित्याज जर्नल इंडोरेस में जर्नल इंडोरेस काउंसिल के चेयरमैन, एमडी एवं सीईओ हैं।*)

31 जनवरी को राष्ट्रपति का अभिभाषण, एक फरवरी को बजट होगा पेश

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

केंद्र सरकार संसद के आगामी बजट सत्र के दौरान वक्फ संशोधन विधेयक पेश करने की तैयारी में है। आगामी 31 जनवरी से 4 अप्रैल तक निर्धारित बजट सत्र, 31 जनवरी को लोकसभा और राज्यसभा की संयुक्त बैठक में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के संबोधन के साथ शुरू होगा।

इसके बाद, वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण 1 फरवरी, को अपना लगातार आठवां केंद्रीय बजट पेश करेंगी। संसदीय कार्य मंत्री किरन रिजिजू ने कार्यक्रम की पुष्टि करते हुए कहा कि राष्ट्रपति 31 जनवरी को सुबह 11 बजे लोकसभा कक्ष में दोनों सदनों की संयुक्त बैठक को संबोधित करेंगे। केंद्रीय बजट 2025-26 आगामी 1 फरवरी को लोकसभा में पेश किया जाएगा।

संयुक्त संसदीय समिति वक्फ (संशोधन) विधेयक पर पेश करेंगी अपनी रिपोर्ट

सबकुछ ठीक रहा तो बजट सत्र में पेश हो सकता है वक्फ संशोधन विधेयक

31 जनवरी से 13 फरवरी तक होगा पहला चरण

शीतकालीन सत्र में हुआ था विवाद

शीतकालीन सत्र के दौरान भाजपा और विपक्ष के सदस्यों के बीच हुए विवाद और संसद परिसर में विरोध प्रदर्शन को लेकर दायर पुलिस शिकायतों के बाद बजट सत्र पर सबकी नजरें हैं। बजट सत्र के दौरान संयुक्त संसदीय समिति वक्फ (संशोधन) विधेयक पर अपनी रिपोर्ट पेश करेंगी। यह समिति पहले ही शीतकालीन सत्र के दौरान अपनी अवधि बढ़ा चुकी थी।



शीतकालीन सत्र के दौरान भाजपा और विपक्ष के सदस्यों के बीच हुआ था विवाद, फिर रहेगी नजर

वक्फ विधेयक पर मेघवाल ने कहा

गौरतलब है कि कानून मंत्री अर्जुन राम मेघवाल ने हाल ही में कहा था कि वक्फ (संशोधन) विधेयक पर काम अच्छी गति से चल रहा है और जल्द ही सकारात्मक परिणाम सामने आएंगे। वर्तमान में यह विधेयक संयुक्त संसदीय समिति के पास है। वक्फ विधेयक पर एक सवाल का जवाब देते हुए मंत्री ने कहा कि नरेंद्र मोदी सरकार ने एक 'बड़ा फैसला' लिया और विधेयक लाई, जिसे केंद्रीय मंत्रिमंडल ने पारित कर दिया। उन्होंने कहा कि जब विधेयक पेश किया गया तो मांग उठी कि इसे एक समिति के पास जाना चाहिए, इसलिए जेपीसी का गठन किया गया। बैठकें हो रही हैं, फॉल्ट विजिट भी हो चुकी है और काम अच्छी गति से चल रहा है।

बजट पर चर्चा को संबोधित करेंगी सीतारमण

पहला चरण 31 जनवरी से 13 फरवरी तक होगा। इस दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी राष्ट्रपति के अभिभाषण पर धन्यवाद प्रस्ताव का जवाब देंगे और सीतारमण बजट पर चर्चा को संबोधित करेंगी। मंत्रालय की अनुदान मांगों पर विचार-विमर्श करने और बजट प्रक्रिया को अंतिम रूप देने के लिए संसद 10 मार्च को फिर से बैठेगी। सत्र, जिसमें 27 बैठकें शामिल हैं, 4 अप्रैल, 2025 को समाप्त होने वाला है। इस सत्र के दौरान वक्फ संशोधन विधेयक की प्रत्यक्षित शुरूआत प्रमुख विधायी दृष्टियों पर सरकार के फोकस को उजागर करती है।

खबर संक्षेप



चुनाव आयोग समझौतावादी हो गया : सिसोदिया

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा चुनाव का बिगुल बज चुका है। इलेक्शन लिए करीब 1500 से ज्यादा उम्मीदवार मैदान में हैं। इसी बीच वरिष्ठ आप नेता और दिल्ली के पूर्व उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया ने आरोप लगाया है कि चुनाव आयोग ने चुनाव आचार संहिता के उल्लंघन पर आंखें मूंद ली हैं। एक इंटरव्यू में सिसोदिया ने उन आरोपों का हवाला दिया कि बीजेपी के नई दिल्ली के उम्मीदवार प्रवेश वर्मा ने सफाई कर्मचारियों को जूते और निर्वाचन क्षेत्र की महिलाओं को साड़ियां और 1,100 रुपये बांटे।

‘ला पेरोस’ युद्धाभ्यास भारत का प्रतिनिधित्व करेगा मुंबई युद्धपोत



हरिभूमि न्यूज.नई दिल्ली। वैश्विक सुरक्षा खतरों और हिंद-प्रशांत महासागर के इलाके में बढ़ते चीन के तल्ख तेवरों के बीच आयोजित किए जा रहे ‘ला पेरोस-2025’ बहुपक्षीय युद्धाभ्यास में नौसेना का स्वदेशी डिस्टॉय्वर मुंबई भारत का नेतृत्व करेगा। इसी क्रम में यह इंडोनेशिया की राजधानी जकार्ता पहुंच गया है। नौसेना ने शनिवार को बताया कि मुंबई युद्धपोत वर्तमान में दक्षिण-पूर्वी महासागर क्षेत्र की रणनीतिक तैनाती पर है। इसी के तहत यह युद्धाभ्यास में भी भाग लेगा।

साइबर अपराध भारत और अमेरिका के बीच समझौता



हरिभूमि न्यूज.नई दिल्ली। साइबर खतरों और अपराधों की जांच में सहयोग बढ़ाने के लिए भारत और अमेरिका ने वाशिंगटन डीसी में एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए हैं। देश में इसका क्रियान्वयन गृह मंत्रालय के अधीन आने वाले भारतीय साइबर अपराध समन्वय केंद्र (आई4सी) द्वारा किया जाएगा। अमेरिका में डिपार्टमेंट ऑफ होमलैंड सिक्योरिटी और उससे जुड़ी हुई विभिन्न एजेंसियों जैसे यूएस इमीग्रेशन एंड कस्टम्स एनफोर्समेंट और द होमलैंड सिक्योरिटी इन्वेस्टिगेशन साइबर क्राइम सेंटर (सी3) समझौते के क्रियान्वयन की जिम्मेदारी संभालेंगे।

भोपाल में ट्रेन की चपेट में आने से 11वीं के छात्र की मौत

हरिभूमि न्यूज►►भोपाल

छोला मंदिर थाना क्षेत्र स्थित भानपुर ब्रिज पर शुक्रवार रात 11वीं के छात्र की लाश मिलने से सनसनी फैल गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने छात्र का शव बरामद कर पीएम के लिए मर्चूरी भेज दिया था। बताया जा रहा है कि पब्जी में वह टास्क पूरा करने रेलवे ट्रैक पर पहुंचा था।

पुलिस ने मृत्युंजय का मोबाइल जब्त किया है। मोबाइल फॉरेंसिक जांच के लिए भेजा गया है। फॉरेंसिक की रिपोर्ट मिलने के बाद ही कुछ कहा जा सकेगा। परिजन ने बताया कि उनका बेटा ऑनलाइन गेम पब्जी खेलने का शौकीन था। छात्र ने आत्महत्या की या फिर वह हादसे का शिकार हुआ पुलिस जांच कर रही है। पुलिस ने छात्र का मोबाइल जब्त किया है। पुलिस के अनुसार मृत्युंजय शर्मा पिता क्षमा शंकर शर्मा (16) भानपुर मल्टी, छोला मंदिर में रहता था और 11वीं कक्षा का छात्र था।

आप संयोजक केजरीवाल ने की बड़ी घोषणा

दिल्ली में किराएदारों को भी मिलेगा मुफ्त बिजली-पानी

दिल्ली विधानसभा चुनाव के बीच आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने बड़ा ऐलान किया है। उन्होंने कहा है कि अब दिल्ली में किराएदारों को भी मुफ्त बिजली और पानी का लाभ मिलेगा। अरविंद केजरीवाल ने कहा कि अगर हमारी सरकार बनती है तो हम ऐसी योजना लाएंगे, जिससे किराएदारों को भी मुफ्त बिजली और पानी मिलेगा।

एजेंसी ►► नई दिल्ली

केजरीवाल ने कहा कि इस योजना से पूर्वांचली लोगों को काफी लाभ होगा। केजरीवाल ने कहा, ‘मैं जहां भी जाता हूं तो किराएदार मुझे घेर लेते हैं और कहते हैं कि आपने अच्छे स्कूल ब न वा ए , उसका लाभ हमें मिल रहा है। आपकी प्रो बस सेवा का लाभ मिल रहा है लेकिन बिजली और पानी का लाभ नहीं मिल रहा है। दिल्ली के लोगों को 200 यूनिट तक प्रो बिजली और 400 यूनिट तक हाफ बिजली का फायदा मिलता है।

जबकि 20,000 लीटर पानी मुफ्त है। लेकिन दुख की बात है कि किराएदारों को नहीं मिलता है। ऐसे में मैं ऐलान करता हूं कि सरकार बनने पर किराएदारों को भी यह मुफ्त मिलेगा।’

भाजपा डरी हुई है इसलिए रोकी अनब्रेकेबल की स्कीनिंग



‘बीजेपी ने रुकवाई डॉक्यूमेंट्री की स्कीनिंग’

आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक केजरीवाल पर पार्टी ने डॉक्यूमेंट्री फिल्म बनाई है। इसका नाम अनब्रेकेबल है। हालांकि इसकी स्कीनिंग होने वाली थी लेकिन पुलिस ने इस पर रोक लगा दी है। केजरीवाल ने डॉक्यूमेंट्री पर रोक के बाद दावा किया कि बीजेपी ने इसकी स्कीनिंग रुकवा दी है। केजरीवाल ने कहा, ‘किससे परमिशन लेनी होती है। ये कोई प्रचार का मामला थोड़ी था। दिल्ली पुलिस ने इसकी स्कीनिंग रोक दी और यह कोई राजनीतिक कार्यक्रम नहीं था। यह पत्रकारों के लिए स्कीनिंग थी। स्कीनिंग अवैध तरीके से रोक दी गई क्योंकि बीजेपी डरी हुई है।

यह दिशानिर्देशों का उल्लंघन होगा- दिल्ली पुलिस

वहीं डॉक्यूमेंट्री पर रोक को लेकर दिल्ली पुलिस ने कहा कि राजनीतिक दलों को नियम से काम करना चाहिए। दिल्ली पुलिस ने एक बयान में कहा, ‘आयोजन के लिए ऐसी कोई अनुमति नहीं ली गई थी और इसलिए यह दिशानिर्देशों का उल्लंघन होगा। हम सभी दलों से आग्रह करते हैं कि वे इस समय चुनाव नियमों और विनियमों का पालन करें। चुनाव की घोषणा हो जाने के कारण राजनीतिक दलों को अनुमति के लिए डीईओ कार्यालय में सिंगल विंडो सिस्टम के माध्यम से आवेदन करना होगा। चुनाव के दौरान यह एक मानक प्रक्रिया है।’

इजराइल कैबिनेट ने हमास से सीजफायर को दी मंजूरी

एजेंसी ►► तेल अवीव

इजराइल की कैबिनेट ने शनिवार, यानी आज हमास के साथ सीजफायर डील को मंजूरी दे दी है। टाइम्स ऑफ इजराइल के मुताबिक यह युद्ध विराम रविवार से लागू होगा। इजराइली मंत्रियों ने समझौते के पक्ष में 24-8 मतों से मतदान किया। प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू के ऑफिस ने शनिवार सुबह बयान जारी कर कहा सरकार ने बंधक वापसी की योजना को मंजूरी दे दी है। ये डील 3 फेज में पूरी होगी। पहले फेज में हमास इजराइल से किडनेप किए गए 33 बंधकों को रिहा करेगा। साथ ही इजराइली सेना गाजा की सीमा से 700 मीटर पीछे लौटेगी। इजराइल में न्याय मंत्रालय ने भी

पहला फेज

19 जनवरी से 1 मार्च तक गाजा में पूरी तरह से युद्धविराम रहेगा। हमास 33 इजराइली बंधकों को रिहा करेगा। इजराइल रोजाना अपने एक बंधक के बदले 33 फिलिस्तीनी बंदियों को रिहा करेगा। हर एक इजराइली महिला सैनिक के बदले 50 फिलिस्तीनी बंदियों को रिहाई मिलेगी।

आज से शुरू होगा सीजफायर 33 बंधकों को रिहा करेगा हमास



95 फिलिस्तीनी कैदियों की लिस्ट जारी की है, जिन्हें रविवार को रिहा किया जाएगा। इनमें 69 महिलाएं, 16 पुरुष और 10 नाबालिग शामिल हैं। इजराइल 700 से ज्यादा फिलिस्तीनी कैदियों को रिहा करेगा। इनके नाम की लिस्ट भी जारी की गई है। इस लिस्ट में शामिल कई लोग हत्या के आरोप में उम्रकैद की सजा काट रहे हैं, जिनमें हमास और फिलिस्तीनी इस्लामिक जिहाद सदस्य भी शामिल हैं।

दूसरा फेज

अगर पहले फेज के 16वें दिन, यानी 3 फरवरी तक सब कुछ ठीक रहा, तो दूसरे फेज की योजना पर बातचीत शुरू हो जाएगी। इस दौरान कोई भी हमला नहीं किया जाएगा। जिंदा बचे हुए बाकी बंधकों को रिहा किया जाएगा। इजराइल 1 हजार फिलिस्तीनी कैदियों को रिहा करेगा, इनमें लगभग 190 कैदी 15 साल से ज्यादा समय से सजा काट रहे हैं।

ये है मामला

बता दें कि हमास ने 7 अक्टूबर 2023 को इजराइल में घुसकर 1200 लोगों को मार डाला था और 251 को बंधक बना लिया था। इसके कुछ घंटे बाद इजराइली सेना ने गाजा पर हमला बोल दिया था। तीन फेज में पूरी होगी सीजफायर डील 15 जनवरी को जो बाइबेन ने कहा कि यह डील 19 जनवरी, यानी रविवार से तीन फेज में शुरू होगी। इसमें 42 दिन तक बंधकों की अदला बदली की जाएगी।

तीसरा फेज

इस डील के आखिरी फेज में गाजा को दोबारा बसाया जाएगा। इसमें 3 से 5 साल का समय लगेगा। हमास के कब्जे में मारे गए बंधकों के शव भी इजराइल को सौंपे जाएंगे।

‘पाकिस्तान एक ऐसा कैंसर है, जो खुद अपने समाज को नुकसान पहुंचा रहा’

हरिभूमि न्यूज ►► मुंबई

मुंबई में आयोजित 19वें नानी ए. पी. पालखीवाला स्मृति व्याख्यान के दौरान विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर ने पाकिस्तान पर तीखा प्रहार किया है। डॉ. जयशंकर कहा कि पाकिस्तान एक ऐसा कैंसर है जो खुद अपने समाज को नुकसान पहुंचा रहा है।

उन्होंने स्पष्ट रूप से कहा कि पाकिस्तान की सीमा-पार आतंकवाद को बढ़ावा देने वाली नीतियां अब उसके अपने राजनीतिक तंत्र को भी प्रभावित कर रही हैं। पाकिस्तान हमारे पड़ोस में एक अपवाद है। उसकी आतंकवाद को समर्थन देने वाली नीतियां अब समस्याओं को कम करण हैं। हालांकि, यह सब भारत के राष्ट्रीय हितों को ध्यान में रखते हुए किया जाता है। जयशंकर ने क्षेत्रीय और मध्यम शक्ति वाले देशों के साथ संबंधों को मजबूत करने पर बल दिया।

आधुनिक तकनीकों से सीमा पर रोकेंगे अपराध और घुसपैट

कोलकाता। भारत-बांग्लादेश सीमा की सुरक्षा व्यवस्था की समीक्षा के लिए सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) ने शुक्रवार को कोलकाता में पूर्वी कमान मुख्यालय में फोल्ड कमांडरों का सम्मेलन आयोजित किया। बैठक में बीएसएफ के छह प्रंतियर्स- दक्षिण बंगाल, उत्तर बंगाल, गुवाहाटी, मेघालय, मिजोरम एवं कछार, और त्रिपुरा के महानिरीक्षक और अन्य अधिकारी शामिल हुए। सम्मेलन में बीएसएफ के अतिरिक्त महानिरीक्षक (पूर्वी कमान) ने सीमा पर तैनात कर्मियों की मेहनत और समर्पण को प्रशंसा की। बैठक में सीमा सुरक्षा को और मजबूत करने पर चर्चा की गई। इसमें आधुनिक तकनीकों के उपयोग, सीमावर्ती क्षेत्रों में बुनियादी ढांचे को सुधारने और सीमा पर अपराध और घुसपैट को रोकने के उपायों पर जोर दिया गया। इसके अलावा, सीमावर्ती इलाकों की आबादी के साथ बेहतर तालमेल बनाने की जरूरत पर भी विशेष ध्यान दिया गया।



3 ओपनर, 2 विकेट कीपर और 4 ऑलराउंडर...चैंपियंस ट्रॉफी के लिए तैयार भारतीय टीम

एजेंसी ►► मुंबई

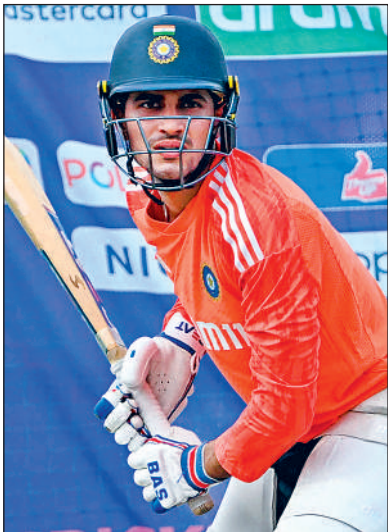
आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के लिए 15 सदस्यीय भारतीय क्रिकेट टीम का स्क्वाड का ऐलान हो गया है। भारतीय टीम को देखी जाए तो तीन ओपनर, 2 विकेटकीपर, 4 ऑलराउंडर, 1 स्पेशलिस्ट स्पिनर और 3 पेसर को मौका मिला है। वहीं चीफ सेलेक्टर अजीत अगरकर ने कहा कि घरेलू क्रिकेट में रन बरसाने वाले करुण नायर पर चर्चा हुई, लेकिन अभी फिलहाल उनकी टीम में जगह नहीं बन रही है।

चैंपियंस ट्रॉफी इस बार 'हाइब्रिड मॉडल' के तहत पाकिस्तान और दुबई में खेला जाना है। टूर्नामेंट का पहला मुकाबला 19 फरवरी को मेजबान पाकिस्तान और न्यूजीलैंड के बीच कराची में होगा। जबकि भारतीय टीम अपना पहला मैच 20 फरवरी को बांग्लादेश से खेलेगी।



टीम कॉम्बिनेशन

ओपनर (3) : रोहित शर्मा (कप्तान), शुभमन गिल (उप-कप्तान), यशस्वी जायसवाल
बल्लेबाज (2) : विराट कोहली, श्रेयस अय्यर
विकेटकीपर (2) : केएल राहुल (विकेटकीपर), ऋषभ पंत (विकेटकीपर)
ऑलराउंडर (4) : हार्दिक पंड्या, रवींद्र जडेजा, अक्षर पटेल, वाशिंगटन सुंदर
स्पिनर (1) : कुलदीप यादव
पेसर (3) : जसप्रीत बुमराह, मोहम्मद शमी, अशदीप सिंह,
- चैंपियंस ट्रॉफी के ग्रुप
ग्रुप ए - पाकिस्तान, भारत, न्यूजीलैंड, बांग्लादेश
ग्रुप बी - दक्षिण अफ्रीका, ऑस्ट्रेलिया, अफगानिस्तान, इंग्लैंड



नायर-सैमसन नजरअंदाज, सिराज बाहर

चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के लिए भारतीय टीम से संजू सैमसन और मोहम्मद सिराज को बाहर कर दिया गया। वहीं विजय हजारे ट्रॉफी में रन बरसाने वाले करुण नायर को भी एक बार और मायूस होना पड़ा। ऐसे में सवाल उठता है कि ये तीनों ही खिलाड़ी चैंपियंस ट्रॉफी से क्यों बाहर हो गए। टीम का ऐलान के बाद चीफ सेलेक्टर अजीत अगरकर ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा- यह मुश्किल था, नायर वाकई खास प्रदर्शन कर रहे हैं। उनका विजय हजारे ट्रॉफी में औसत 700 से ज्यादा है। हमने इस बारे में बात की। फिलहाल इस टीम में उनकी जगह बनाना वाकई मुश्किल है। प्रेस कॉन्फ्रेंस में रोहित शर्मा कहा- सिराज जब नई गेंद से गेंदबाजी नहीं करता है तो उसकी इफेक्टिविनेस कम हो जाती है। यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि उसे टीम से बाहर होना पड़ा। भारतीय टीम में स्पेशलिस्ट विकेटकीपर के तौर पर केएल राहुल और ऋषभ पंत को मौका मिला; ऐसे में संजू सैमसन पर चर्चा नहीं हुई।



खबर संक्षेप



स्विगटेक की ऑस्ट्रेलियन ओपन में आसान जीत

मेलबर्न। विश्व की दूसरे नंबर की खिलाड़ी इगा स्विगटेक ने बेहतरीन खेल का नजारा पेश करके ब्रिटेन की एम्मा राडुकानु पर आसान जीत दर्ज की। गाएल मोनफिल्स ने 38 साल की उम्र में भी अपना दमदार खेल दिखाते हुए शनिवार को यहां ऑस्ट्रेलियाई ओपन टेनिस टूर्नामेंट के चौथे दौर में जगह बनाई। स्विगटेक ने मैच के अंतिम 11 गेम जीतकर अमेरिकी ओपन में 2021 की चैंपियन राडुकानु को 6-1, 6-0 से हराया।

विश्व कप : भारतीय टीमों ने फाइनल में बनाई जगह नई दिल्ली। भारतीय महिला और पुरुष टीम ने शनिवार को यहां अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए खोखो विश्व कप में अपने प्रतिद्वंद्वी को हराकर फाइनल में प्रवेश किया। महिला टीम ने सेमीफाइनल में दक्षिण अफ्रीका को 66-16 से जबकि पुरुष टीम ने भी दक्षिण अफ्रीका को 62-42 से शिकस्त देकर टूर्नामेंट के पहले चरण की खिताबी भिड़ंत में जगह बनाई। अब दोनों पुरुष और महिला टीमों फाइनल में नेपाल से भिड़ेंगी। नेपाल की महिला टीम ने सेमीफाइनल में यूगांडा को 89-18 से हराया।

एजेंसी ►► वडोदरा

ध्रुव शोरे ने लगातार तीसरा शतक जड़ा लेकिन कर्नाटक ने स्मरण रविचंद्रन की कलात्मक शतकीय पारी की मदद से शनिवार को यहां एक बड़े स्कोर वाले फाइनल में विदर्भ को 36 रनों से हराकर पांचवीं बार विजय हजारे ट्रॉफी खिताब जीता। कर्नाटक की टीम पांचवीं बार इस प्रतियोगिता के फाइनल में पहुंची थी। टीम हर बार खिताबी मुकाबले को जीतने में सफल रही है।

वामहस्त बल्लेबाज स्मरण की 92 गेंद में 101 की पारी खेलने के अलावा चौथे विकेट के लिए विकेटकीपर बल्लेबाज कृष्णन श्रीजीत (78 रन) के साथ 106 की आक्रामक साझेदारी कर कर्नाटक को 50 ओवर में छह विकेट पर 348 रन तक पहुंचा दिया। लक्ष्य का पीछा करते हुए शोरे की 110 और आखिरी ओवरों में हर्ष दुबे की 30 गेंद में 63 रन की पारी के बावजूद कर्नाटक की टीम 48.2 ओवर में 312 रन पर आउट हो गई।

विदर्भ को फाइनल में 36 रनों से मिली हार

कर्नाटक ने 5वीं बार जीती विजय हजारे ट्रॉफी, रविचंद्रन का शतक



नायर 27 रन पर आउट

क्वार्टर फाइनल और सेमीफाइनल में शतक लगाने वाले शोरे को दूसरे छोर से अच्छा साथ नहीं मिला। प्रसिद्ध कृष्णा की गेंद पर करुण नायर (27) के आउट होने के बाद विदर्भ का मध्यक्रम दबाव में आ गया। विदर्भ की टीम बिना कोई मैच गंवाए फाइनल में पहुंची थी और टूर्नामेंट में उसके शीर्ष क्रम के बल्लेबाजों की बड़ी पारियों के कारण मध्यक्रम को बल्लेबाजी का ज्यादा मौका नहीं मिल सका था।



8 पारी में बनाए 779 रन

भारत के वनडे टीम में जगह के लिए 'प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट' करुण के नाम पर चयनकर्ताओं के बीच गंभीर चर्चा हुई थी। उन्होंने इस टूर्नामेंट में आठ पारी में 389.5 की औसत से 779 रन बनाए। शोरे ने एक छोर से कुछ शानदार चौके लगाते हुए नायर के साथ 56 और अनुभवी जितेश शर्मा (34) के साथ 62 रन की साझेदारी की। विदर्भ की टीम हालांकि बीच के ओवरों में ज्यादा बाउंड्री नहीं लगा सकी जिससे दबाव बढ़ता गया।

वासुकी के नाम 3 विकेट

कर्नाटक के मध्यम गति के गेंदबाज वासुकी कौशिक ने इस बड़े स्कोर वाले मैच में 10 ओवर में 47 रन पर तीन विकेट झटक कर प्रभावित किया। अभिलाष शेठ्टी ने 9.2 ओवर में 58 रन देकर तीन विकेट लिये। जबकि प्रसिद्ध ने भी तीन विकेट लिये लेकिन उन्होंने 10 ओवर में 84 रन लुटाए।

अंडर-19 महिला टी20 विश्व कप

बांग्लादेश और ऑस्ट्रेलिया ने किया जीता से आगाज



एजेंसी ►► कुआलालंपुर

बांग्लादेश, दक्षिण अफ्रीका और ऑस्ट्रेलिया ने शनिवार को आईसीसी अंडर-19 महिला टी20 विश्व कप के बारिश से प्रभावित शुरुआती दिन जीत हासिल की। दक्षिण अफ्रीका ने अहम मैच में न्यूजीलैंड को हराकर अपने अभियान का शानदार आगाज किया जबकि बांग्लादेश ने कम स्कोर वाले मैच में नेपाल को पांच विकेट से हराया।

काओइमहे ब्रे ने सिर्फ एक रन खर्च कर तीन विकेट झटके जिससे ऑस्ट्रेलिया ने स्कॉटलैंड को आसानी से हराया। बांग्लादेश ने ग्रुप

डी के मैच में नेपाल को 18.2 ओवर में 52 रन पर आउट करने के बाद 13.2 ओवर में पांच विकेट के नुकसान पर लक्ष्य हासिल कर लिया। लक्ष्य का पीछा करते हुए बांग्लादेश ने भी 11 रन तक तीन विकेट गंवा दिए थे लेकिन सादिया इस्लाम (16) और कप्तान सुमैया अख्तर (12) ने विकेटों के पतन को रोककर टीम को लक्ष्य के करीब पहुंचाया। दक्षिण अफ्रीका ने बारिश से प्रभावित ग्रुप सी के 11 ओवर के मैच में न्यूजीलैंड पर 22 रन की जीत दर्ज की। टीम ने सात विकेट पर 91 रन बनाने के बाद न्यूजीलैंड को पांच विकेट पर 69 रन पर रोक दिया।

15 साल की ब्रे ने झटके तीन विकेट



ऑस्ट्रेलिया ने 15 साल की ब्रे की शानदार गेंदबाजी से ग्रुप डी के शेष में स्कॉटलैंड को 48 रन पर आउट करने के बाद 6.4 ओवर में एक विकेट के नुकसान पर आसानी से लक्ष्य हासिल कर लिया। ब्रे ने 3.1 ओवर में एक रन खर्च कर तीन विकेट चटकाए। इंग्लैंड ने ग्रुप बी के मैच में आयरलैंड के खिलाफ सात विकेट पर 144 रन का बड़ा स्कोर खड़ा किया। आयरलैंड की पारी के चौथे ओवर में बारिश के खलल के कारण मैच रद्द हो गया। बारिश के खलल से पहले आयरलैंड ने 3.5 ओवर में दो विकेट पर 28 रन बना लिए थे। टी20 में परिणाम के लिए दूसरी पारी में पांच ओवर का खेल जरूरी है ऐसे में महज सात गेंद के कारण इस मैच का परिणाम नहीं निकल सका।

अंकिता ने जीता सत्र का पहला युगल खिताब...



नई दिल्ली। भारत की शीर्ष टेनिस खिलाड़ी अंकिता रेखा ने शनिवार को यहां ब्रिटिश जोड़ीदार मेकटा बैस के साथ आईटीएफ डब्ल्यू 500 रणधौ की चैंपियन बनने के साथ ही नौ महीने में अपना पहला युगल खिताब जीता। नैट वरीयता प्राप्त भारतीय-ब्रिटिश जोड़ी ने डोएलटीए परिसर में हुए फाइनल मुकाबले में चौथी वरीयता प्राप्त अमेरिका की जेसी एनी और जेसिका फेला की जोड़ी को एक घंटे 42 मिनट तक चले मैच में 6-4, 3-6, 10-8 से हराया।

कोलकाता पहुंची भारत और इंग्लैंड की टीमें

कोलकाता। विश्व चैंपियन भारतीय टीम और यहां ढोरे पर आई इंग्लैंड टीम बुधवार को होने वाले पहले टी20 मैच के लिए यहां पहुंच गईं। ऐतिहासिक इंडन गार्डन पर तीन साल बाद पहला टी20 मैच हो रहा है। दोनों टीमों के बीच पांच टी20 और तीन वनडे मैचों की श्रृंखला खेली जाएगी। एसाए 20 खेलकर आए इंग्लैंड के हरफनमौला लियाम लिविंगस्टन सबसे पहले पहुंचे जो दक्षिण अफ्रीका से सीधे आए थे।

ARSH-RAHAT
बवासीर की समस्याओं से 5 दिनों में छुटकारा दिलाता है व दुबारा होने से भी रोकता है।
आपरेशन के खर्च व तकलीफ से बचना चाहते हैं तो अर्श-राहत का इस्तेमाल करें

आयुर्वेदिक हानिरहित बवासीर का दवा
अर्श-राहत
बवासीर की समस्याओं से 5 दिनों में छुटकारा दिलाता है व दुबारा होने से भी रोकता है।
आपरेशन के खर्च व तकलीफ से बचना चाहते हैं तो अर्श-राहत का इस्तेमाल करें

JHAIGO
झाईगो 5+1 Cream
चेहरे को दागों से मुक्त कर सुंदरता बढ़ाये...
क्या आपके... चेहरे पर झाईयां है? आंखों पर काले घेरे है? चेहरे पर मुँहासे के काले निशान है? या जले या चोट के निशान है?

हरिभूमि
HEALTH CARE

सभी प्रकार के स्किन एवं बाल संबंधी समस्याओं का निदान, मुंहासे, झड़, झुर्रियों का इलाज, अनचाहे बालों हेतु लेजर ट्रीटमेंट

सिंधानिया स्किन केयर

36, प्रथम तल, गुरुकुल कॉलेजवेस
कालीबाड़ी, रायपुर 0771-4053311
Email: bsinghania111@yahoo.co.in

रानी सती मंदिर के सामने, रायपुर (छ.ग.)
रोड, रवीनगर, राजागंगा, रायपुर

मो. 94252-14479
0771-4020411

www.makeoverraipur.com

रत्नाच व बाल संबंधी समस्याओं का इलाज

कान, नाक, गला, एलर्जी एवं वरिगे (चक्कर) कोअस्थेन एवं लेजर सर्जरी हॉस्पिटल

डॉ. जाऊलकर

ई.एन.टी. हॉस्पिटल
(ISO 9001-2000 Certified)

सेंट्रल एवेन्यू चौबे कालोनी प्रगति कॉलेज रायपुर (छ.ग.)

फोन: 0771-4044551

समय: सुबह 9.30 से 4.30 तक

उपलब्ध विशेषताएं

- एंथोपेथिक एवं जलचल चर्खी
- जनरल मेडीसीन ● ऑनकोडिग
- ओड प्रत्यारोपण सर्जरी
- ऑन्कोलॉजी (हार्जिकल)
- नायरोलॉजी

अग्रवाल हॉस्पिटल
(मल्टीस्पेशियलिटी सेंटर)

जी.स्टेट, आर.के.सी. कॉम्प्लेक्स के सामने, रायपुर (छ.ग.) 492001

फोन: +91-0771-4088107/108, ईमेल:असी नंबर 9109187755, डॉ. सजन अग्रवाल - 9329101037

अष्टविनायक हॉस्पिटल
बच्चों के सभी ऑपरेशन किये जाते हैं।
* आयुष्मान कार्ड / राशन कार्ड द्वारा ऑपरेशन संभव *

9 आमा सिवनी, विद्यानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.) ☎ 7987225800, 9301744425

डॉ. जाऊलकर
ई.एन.टी. हॉस्पिटल
(ISO 9001-2000 Certified)

सुविधाएं :
पी.एफ.टी. ब्राकोस्कोपी स्लीप स्टडी

मनोरोग नशा उन्मूलन एवं यौन रोग विशेषज्ञ

सुविधाएं :
सर्वोच्च गुणवत्ता, यंत्रासृष्ट, नोटाप, प्रेनोमी डायबिटिस, फुलबॉडी चेकअप, डायबिटिक सेक्स रोग, नर्सों की सुलगाता।

डॉ. राठौर वेस्ट क्लिनिक
दमा, टी.बी., छाती एवं एलर्जी रोग विशेषज्ञ
स्पेशलिस्ट : खासी, रवांस, दमा, टी.बी., निमोनिया, एलर्जी फेफड़े का कैंसर, स्वरटि व नींद

प्रभा मनोचिकित्सा क्लिनिक
मो. 9977247553
नया पता : शांति नं. 119, प्रथम तल, लालगंगा मिडस, फाफाडीह, रायपुर
समय : सुबह 11.00 से रात 5.00 तक तक

डायबिटिक क्लीनिक
Dr. Satyajeet Sahu Advance Dibetes & Thyroid care centre
17, गुरुकुल कॉम्प्लेक्स, कालीबाड़ी रायपुर,
समय - सुबह 10 से 5, शाम 6 से रात 9 बजे तक

बांठिया हॉस्पिटल
राजा तालाब रोड, रायपुर (छ.ग.)
फोन: 0771-2425009, 2424737

विज्ञापन हेतु संपर्क करें :
7987119756, 9303508130

सुविधाएं :
मेडिकिन, पॉलीट्राम, बर्न एंड प्लास्टिक लाप्रोस्कोपिक सर्जरी, जनरल सर्जरी, एसईन एंड न्यूरो सर्जरी, आर्थ्रो, कैंसर (कोनोरेपेथी व सर्जरी), स्त्री रोग, जोड़ प्रत्यारोपण

पाल जी
स्वास्तिक नर्सिंग होम
बर्न एंड पॉलीट्रामा सेंटर मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल
(आयुष्मान भारत स्कीम के तहत निःशुल्क इलाज की सुविधा उपलब्ध)

रथानगर जल विहार कॉलोनी पानी टंकी के पास तेलीबांघा नदीन ड्राइव के पीछे
मो. 7991031330
मो. 0771-4347172

मान. वृजमोहन अग्रवाल
सांसदमान. रामविचार नेताम
केबिनेट मंत्रीमान. केदार कश्यप
केबिनेट मंत्रीमान. ओ.पी. चौधरी
केबिनेट मंत्रीमान. टंकलाम वर्मा
केबिनेट मंत्रीमान. दयाल दास वघेल
केबिनेट मंत्रीमान. श्याम जायसवाल
केबिनेट मंत्रीमान. लक्ष्मी राजवाड़े
केबिनेट मंत्रीमान. लखनलाल देवांगन
केबिनेट मंत्री

डॉ. सुश्री सरोज पांडेय जी
राष्ट्रीय उपाध्यक्ष, भाजपा
एवं पूर्व राज्यसभा सांसद

मान. डॉ. रमन सिंह जी
अध्यक्ष, छत्तीसगढ़ विधानसभामान. अरुण साव जी
उप मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़मान. विष्णुदेव साय जी
मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़मान. विजय शर्मा जी
उप मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़मान. नंदन जैन जी
प्रदेश कोषाध्यक्ष, भाजपा

माननीय किरण सिंह देव जी
को भारतीय जनता पार्टी के
पुनः प्रदेश अध्यक्ष बनाए जाने पर
हार्दिक बधाई... शुभकामनाएं

माननीय प्रदेश अध्यक्ष जी द्वारा
धर्मवीर उपाधि प्राप्त करने वाले
सनातनी युवा
बसंत अग्रवाल जी
को जन्मदिन की
कोटि कोटि बधाई

मान. किरण सिंह देव
अध्यक्ष, छत्तीसगढ़ प्रदेश भाजपामान. चंदन अग्रवाल
प्रदेश कोषाध्यक्ष
राईस मिल एसोसियेशनमान. बसंत अग्रवाल
समाजसेवी एवं भाजपा नेता

विनीत : समस्त भाजपा कार्यकर्ता एवं मित्रगण

